



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

荃景青年空間
Tsuen King Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

荃景青年空間

SEP 2024-JAN 2025

本季精選活動·最新恆常課程



開放時間

	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
10:00am-2:00pm						✓
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm			✓	✓	✓	✓

✓ 開放時間

交通指引

 港鐵	荃灣站A出口往愉景新城方向步行約10分鐘
 巴士/小巴	於<u>荃景花園</u>下車 巴士路線：30,30X,39A,39M 小巴路線：95,95M 於<u>錦豐園/沙咀道</u>下車往荃景花園方向步行約5分鐘 巴士路線：34,34M,48X,234X,934,53,57M,58M,58P,59A,59M,60M,868,61M,260C,66M,67M,68M,69M,234A,234B,251M,265M,269M

聯絡方法

地址：荃灣荃景圍76-84號荃景花園第十座地下及一樓

電話：24983333

傳真：24125687

電郵：tk@hkfyg.org.hk

網址：tk.hkfyg.org.hk



TK.HKFGYG.ORG.HK



HKFGYG_TSUENKING



香港青年協會
荃景青年空間

本單位備有服務質素標準與準則，歡迎各社會人士查詢。
督印人：關慧群 印刷數量：2000 印刷日期：2024年8月



「UP」系列

UP: Unleash Potential

由10月開始，單位有一系列的興趣培訓，除了本身專業技巧的教授外，還會加入「軟技能」的訓練在活動中，例如：溝通技巧、自信心訓練等，因材施教，由專業同事每階段評分，並提供多元展現表演機會。

有「UP」標誌是該系列的課程

廚藝達人



聖誕花環抹茶曲奇

日期 23/12/2024 (一)
時間 兒童組: 10:00-11:15 / 親子組: 11:30-12:45
內容 由酥脆抹茶牛油曲奇製成的聖誕花環，顏值爆燈，送給朋友當作聖誕禮物絕對能令大家讚口不絕！
對象 兒童組: 6-12歲 / 親子組: 3-12歲及一位家長
收費 兒童組: \$200/位 / 親子組: \$280/組

聖誕雪松果布朗尼蛋糕塔

日期 23/12/2024 (一)
時間 兒童組: 14:00-15:15 / 親子組: 15:30-16:45
內容 用布朗尼蛋糕和可可脆片整成可以吃的聖誕雪松果，一定能在聖誕派對中成為焦點！
對象 兒童組: 6-12歲 / 親子組: 3-12歲及一位家長
收費 兒童組: \$200/位 / 親子組: \$280/組

聖誕巴斯克蛋糕

日期 20/12/2024(五)
時間 18:30-19:45
內容 聖誕節是普天同慶的日子，一於自己親手做蛋糕，包裝成小禮物送給親愛的他/她，更有意思！
對象 6-12歲
收費 \$180/位

聖誕紅莓糖霜英式鬆餅(親子)

日期 20/12/2024(五)
時間 20:00-21:15
內容 聖誕節是普天同慶的日子，一於自己親手做的甜品，包裝成小禮物送給親愛的他/她，更有意思！
對象 3-12歲及一位家長
收費 \$280/組

新年福袋蛋糕

日期 25/1/2025(六)
時間 兒童組: 10:00-11:15 / 親子組: 11:30-12:45
內容 新年福袋蛋糕一起製作裝滿福氣和好運的新年福袋蛋糕，為農曆新年添加儀式感，更可把祝福傳遞給親朋戚友。
對象 兒童組: 6-12歲 / 親子組: 3-12歲及一位家長
收費 兒童組: \$200/位 / 親子組: \$280/組

冰個整月餅

日期 13/9/2024(五)
時間 兒童組: 18:30-19:45 / 親子組: 20:00-21:15
內容 今個中秋一於月餅「自己整，大家食」，來製作紅豆餡冰皮月餅，學習後能於家中輕鬆製作！
對象 兒童組: 6-12歲 / 親子組: 3-12歲及一位家長
收費 兒童組: \$180/位 / 親子組: \$280/組
*每位/每組2個月餅成品

脆皮奶黃月餅工坊

日期 7/9/2024(六)
時間 兒童組: 14:00-15:15 / 親子組: 15:45-17:15
內容 在中秋佳節裏，一起製作出屬於自己的奶黃月餅，傳遞節日祝福吧！
對象 兒童組: 6-12歲 / 親子組: 3-12歲及一位家長
收費 兒童組: \$200/位 / 親子組: \$280/組
*每組4個月餅成品

你搓我Try蛋黃酥

日期 11/9/2024(三)
時間 19:30-20:45
內容 由一眾青年導師發起的節日活動招募：大家來聚一聚，一起製作蛋黃酥慶中秋！
對象 16-24歲
收費 \$80/位
*每人2-3個蛋黃酥成品

萬聖節南瓜杯子蛋糕

日期 26/10/2024(六)
時間 14:00-15:15
內容 萬聖節日一定不少得「整甜品」，一起製作可愛的南瓜杯子蛋糕吧，晚上更可入場暢玩Halloween Party！
對象 6-12歲
收費 \$250/位(包當天「TK 百鬼夜行 Halloween Party」門票)

萬聖節煤炭屎鬼曲奇

日期 26/10/2024(六)
時間 15:30-16:45
內容 製作煤炭屎鬼曲奇，會可愛到不捨得吃掉，還是可怕到不敢吃掉呢？完成甜品班更可於晚上入場暢玩Halloween Party！
對象 6-12歲
收費 \$250/位(包當天「TK 百鬼夜行 Halloween Party」門票)

萬聖節恐怖眼球司康鬆餅

日期 30/10/2024 (三)
時間 兒童組: 18:30-19:45 / 親子組: 20:00-21:15
內容 外表詭異的眼球，其實是美味的Oreo司康鬆餅！送給朋友，為萬聖節再添笑聲！
對象 兒童組: 6-12歲 / 親子組: 3-12歲及一位家長
收費 兒童組: \$200/位 / 親子組: \$280/組

- 1.以上班別費用已包括材料
- 2.請自備圍裙

負責：李賀琳 (Holam)



學術語文



課餘增值小先鋒 (A、B班)

日期 逢星期一、三、五
時間 16:00-17:30 (A班)、17:30-19:00 (B班)
內容 以小班教學模式，為小一至小六學生的興趣科目提供強化學習，以互動授課、記憶力訓練、思維解難學習。導師與學生比例最多4位。
對象 小一至小六
收費 \$130/堂(每個月收費)
負責 黃靜儀



UP

中文基礎讀寫(P1)

日期 逢星期六
時間 09:10-10:10
對象 現就讀P1學生
收費 \$150/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)

UP

中文初級讀寫(P2)

日期 逢星期六
時間 14:15-15:15
對象 現就讀P2學生
收費 \$150/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)

UP

中文中級讀寫I(P3)

日期 逢星期六
時間 11:30-12:30
對象 現就讀P3學生
收費 \$150/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)

UP

中文中級讀寫II(P4)

日期 逢星期六
時間 12:45-13:45
對象 現就讀P4學生
收費 \$150/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)

UP

中文呈分進擊(P5-P6)

日期 逢星期六
時間 15:30-16:30
對象 現就讀P5-P6學生
收費 \$160/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)

UP

初中中文讀寫(S1-S2)

日期 逢星期六
時間 16:45-17:45
對象 現就讀S1-S2學生
收費 \$180/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)

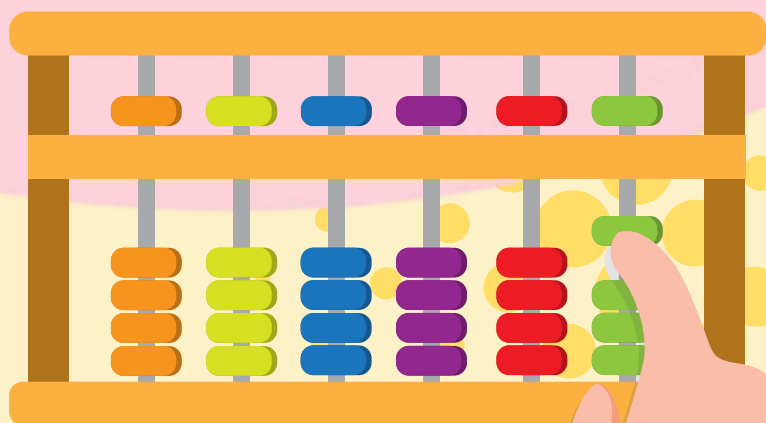
內容：透過即時互動的遊戲，引起學生對學習中文的興趣。互動遊戲內容為基礎語文知識。

- 1.導師：註冊小學教師李嘉欣老師主教
- 2.建議上課自備平板電腦或手機，以便更好的學習體驗

UP

珠心算 (A、B、C班)

日期 逢星期五
時間 16:30-17:30 (A班)、17:30-18:30 (B班)、18:30-19:30 (C班)
內容 珠心算是利用古代珠算方法，配合現代教育概念，有系統地訓練兒童，最終使珠算內化成心算，提高計算速度。通過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，增強記憶力和集中力。從老師訊息的接收到計算結果，都是訓練兒童專注力及溝通能力。
對象 3至12歲
收費 \$110/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*新生如需要，可向本單位購買書本(\$35)及算盤(\$35)。



小一面試班(K2-K3)

日期 逢星期六
時間 10:15-11:15
內容 本課程為小朋友提供全方位的面試準備，以迎戰小一面試，進入心儀小學。課程的核心為訓練學生的表達技巧。
對象 現就讀K2-K3學生
收費 \$205/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
1.導師：註冊小學教師李嘉欣老師主教
2.建議家長為學生準備一本學生喜愛的圖書，課程後期將會教授學生介紹書籍

學術語文

ENGLISH

學習有法·課餘託管服務計劃

日期 逢星期一至五
時間 16:00-18:00
內容 1. 為區內有需要之家庭，提供支援服務。
2. 提供多元化培育服務，訓練學童的自律性、自我照顧能力，並能夠享受團體生活的樂趣。
對象 6-12歲
收費 \$1490 (每個月收費)
負責 何子晴 (Shinny) / 李綠丹 (Bella)
*此活動需要面試，如欲報名，請先向本單位查詢。

劍橋英語證書課程 Starters

日期 逢星期六
時間 10:15-11:15
對象 5-7歲
收費 \$150/堂 (每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

劍橋英語證書課程 Pre-Starters

日期 逢星期六
時間 11:15-12:15
對象 3-5歲
收費 \$150/堂 (每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

劍橋英語證書課程 Movers

日期 逢星期六
時間 12:15-13:15
對象 7-9歲
收費 \$150/堂 (每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

劍橋英語證書課程 Flyers

日期 逢星期六
時間 15:15-16:15
對象 8-13歲
收費 \$150/堂 (每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

劍橋英語證書課程 KET

日期 逢星期六
時間 16:15-17:15
對象 8-13歲
收費 \$150/堂 (每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

內容：本課程針對以英語為第二語言的小學生，全面提升他們的英語水平，並預備應考「劍橋小學英語考試」。

1. 三歲可以直接入讀Pre-Starters
2. 四歲或以上需要預約面試分班
3. 除Pre-Starters外，新生需要買書 (可選擇經中心購買或自行購買)

劍橋英語證書課程和幼兒學拼音
均由英籍導師Mr Barrie教授

幼兒學拼音 Twinkl Phonics

日期 逢星期六
時間 14:15-15:15
內容 使用來自英國的Twinkl Phonics拼音系統，透過故事、堂上練習和互動遊戲來教授基本發音、元音和拼合等要訣。
對象 K1-K2 / 3-5歲
收費 \$150/堂 (每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

音樂藝術

木顏色及鉛筆素描繪畫課程

日期 逢星期六
時間 12:30-13:30
內容 課程教授木顏色的各種技巧及硬筆鍛鍊。包括觀察物件形態，解構比例，加強學生對素描的認知、表達及觀察方式。
對象 6至15歲
收費 \$145/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*費用已包一本畫簿。如需要，可向本單位購買畫簿。

綜合水彩繪畫證書課程

日期 逢星期六
時間 13:45-15:00
內容 課程教授參加者使用水彩的基本技巧，各種繪畫理論，包括：透視理論、色彩理論、構圖等。並兼用其他顏料，以改善繪畫能力。
對象 6至15歲
收費 \$145/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*請自備圍裙及手袖。課前需準備水彩磚(\$165)，學員可於中心訂購。

流行爵士鼓 – 個人班 (黃鎮聰老師/Shadow Sir)

日期 逢星期六
時間 14:00-19:00(黃鎮聰老師)、10:00-14:00(Shadow Sir)
內容 -流行鼓結構及姿勢介紹
-手部、腳部靈活及耐力訓練
-教授過百首中、港、台、日、韓及西方流行經典歌曲
-深入研究藍調、搖滾、爵士以及多種音樂風格的演繹方式
對象 3至24歲
收費 \$180/堂(每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)
*要先聯絡職員查詢時間。



小小手 – 兒童多元繪畫創作樂

小小手 – 幼兒多元繪畫創作樂

日期 逢星期六
時間 10:15-11:15 (兒童)、11:30-12:15 (幼兒)
內容 透過不同多元化素材，讓學生體驗各種玩味的藝術創作。培養孩子對美藝的觸感及觀察力、增加想像力。
對象 6歲以上 (兒童)、3至5歲 (幼兒)
收費 \$135/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*課程會接觸顏料，請自備圍裙及手袖。

兒童綜合視藝班 A

幼兒綜合視藝班 A

日期 逢星期五
時間 17:45-18:45 (兒童)、16:45-17:45 (幼兒)
內容 透過繪畫及手工，運用多種不同的創作媒介，創作平面和立體作品。
對象 6歲以上 (兒童)、3至5歲 (幼兒)
收費 \$135/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*課程會接觸顏料，請自備圍裙及手袖。

幼兒聽故事畫故事

日期 逢星期三
時間 16:15-17:15
內容 聆聽中文或英語故事後，運用多種不同的物料創作平面和立體藝術作品，向他人自信地訴說作品背後的小故事。
對象 3至5歲
收費 \$140/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*課程會接觸顏料，請自備圍裙及手袖。

兒童快樂繪本研習

日期 逢星期三
時間 17:30-18:30
內容 想孩子增進語文能力、表達能力和創造力？在專業導師的引導下，學生能夠自信地手持作品，說出畫作的故事！
對象 6至12歲
收費 \$140/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*學費已包一本畫簿及用具。



體育舞蹈

國術詠春

日期 逢星期五
時間 19:30-20:30
內容 詠春班內容以鬆根、體能、基礎詠春技術及自衛術訓練為主。基礎詠春技術包括套路、繃手、手法、腿法、步法及理論等。
對象 6歲以上
收費 \$120/堂(每兩個月收費)
負責 葉寶儀 (Bowie)
*請穿著運動服及運動鞋上課，如繼續報讀需購買製服Tee

幼兒乒乓球課程

日期 逢星期六
時間 15:00-15:45 (幼兒)、15:45-16:45 (兒童)
內容 本課程專為應付升小而設的乒乓球訓練課程，教練會透過生動有趣的獨特方式來教導小朋友正、反手打法。
對象 3至5歲 (幼兒)、6至12歲 (兒童)
收費 \$125/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
*請自備球拍。如有需要，教練可代為購買(\$170)

兒童乒乓球課程

幼兒空手道

日期 逢星期五
時間 19:15-20:00 (幼兒)、20:00-21:30 (兒童)
內容 課程為<剛柔流>門派，內容包括體能訓練及拳、肘、腳、膝等身體各部位攻防的運用、套拳及搏擊自衛術等。
對象 3至5歲 (幼兒)、6歲以上 (兒童)
收費 \$105/堂(每兩個月收費)
負責 葉寶儀 (Bowie)
*新生可穿著運動服上課，稍後必須購買空手道袍(約\$280)及色帶。

兒童空手道

初級瑜珈班

日期 逢星期六
時間 11:45-13:15
內容 認識初級瑜珈動作，透過動作來放鬆身體及心靈。
對象 15-55 歲
收費 \$130/堂(每月收費)
負責 黃靜儀

跆拳道課程 (A、B、C、D、E班)

日期 逢星期四 (A、B、E班)、逢星期三 (C、D班)
時間 18:30-19:30 (A班)、19:30-21:00 (B班)、17:30-18:30 (D、E班)、18:30-20:00 (C班)
內容 學習跆拳道能改善同學的體質，尤其是減低呼吸氣管發病的機會；同時能改善身體平衡、手腳協調及柔軟度和加強大肌肉的肌力。在訓練的過程中，同學可學習群體相處的技巧和提高積極性。課程分9級，由白帶至紅黑帶，完成每一階段及通過定期考試，均獲頒發認可證書。
對象 B、C班(6歲以上、綠帶以上) / D、E班(3至5歲、適合初階)
A班 (6歲以上、適合初階)
收費 \$115/堂 (每兩個月收費)
負責 葉寶儀 (Bowie)
*新生可穿著舒適運動服上課，稍後必須購買跆拳道袍及色帶。

跆拳道

星期三

星期四

18:30-19:30

A班
(6歲以上)

19:30-21:00

B班
(6歲以上)

17:30-18:30

D班
(3至5歲)

E班
(3至5歲)

18:30-20:00

C班
(6歲以上)

幼兒籃球培訓課程 (A、B班)

日期 逢星期六
時間 9:45-10:45 (A班)、10:50-11:50 (B班)
對象 3至5歲
收費 \$125/堂 (每月收費)
負責 何子晴 (Shinny)

UP 進階兒童籃球培訓B

日期 逢星期三
時間 19:00-20:30
對象 6至12歲
收費 \$195/堂(每月收費)
負責 何子晴 (Shinny)

*進階兒童籃球B和基礎少年籃球A的上課地點為單位附近戶外籃球場 (先到本單位集合) 如下雨，將轉為室內上課。請穿運動服及球鞋自備食水、毛巾

UP 基礎兒童籃球培訓 (A、C班)

日期 逢星期六、逢星期四
時間 11:55-12:55 (A班)、18:30-19:30 (C班)
對象 6至12歲
收費 \$125/堂 (每月收費)
負責 何子晴 (Shinny)

UP 基礎少年籃球培訓A

日期 逢星期六
時間 13:30 - 15:00
對象 9至14歲
收費 \$195/堂(每月收費)
負責 何子晴 (Shinny)

UP 內容：籃球運動其獨特之處是除了要兼顧體能及技巧外，學習與隊友溝通也很重要。課程會以遊戲方式進行比賽，訓練包括球感訓練、團隊合作、協調能力及興趣培養。

體育舞蹈

Baby Pop Dance

Kids Pop Dance

日期 逢星期六
時間 14:00-15:00 (Baby Pop)、
15:00-16:00 (Kids Pop)
內容 透過節奏強勁的流行音樂及輕鬆活潑的舞步，
訓練小朋友認識音樂節拍、身體之協調性及大
小肌肉運用。
對象 3至6歲 (Baby Pop)、6至12歲 (Kids Pop)
收費 \$120/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
1.請束起頭髮，穿著輕便運動服、運動鞋及帶
備飲用水上課。
2. 可訂購舞蹈技巧鞋 (約\$80一對)



幼兒爵士舞課程 Theatrical Performing Arts

日期 逢星期二
時間 16:30-17:30
對象 3至5歲
收費 \$120/堂(每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

UP

初級現代爵士舞 Junior Modern Jazz

日期 逢星期二
時間 17:30-18:30
對象 6至8歲
收費 \$145/堂(每兩個月收費)
負責 陳嘉怡 (Kayi)

UP

內容：教授爵士舞最基本的站姿及重心轉移開始，重點培
訓靈活的肢體運用和協調性，以增強參加者的信心及全面
發展。

*舞蹈是講求合作性，UP爵士舞除了專業訓練外，還訓練
了同學的合作溝通技巧，以便有一個全人的發展。

中國舞

日期 逢星期六
時間 16:00-17:00
內容 課程以“中國北京舞蹈學院等級考試”作為藍本，同時它的特點是集合
舞蹈的訓練、娛樂和中國舞蹈的知識為一體。
對象 6至12歲
收費 \$120/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
1.請束起頭髮，穿著輕便運動服、運動鞋及帶備飲用水上課。
2. 可訂購舞蹈技巧鞋 (約\$80一對)



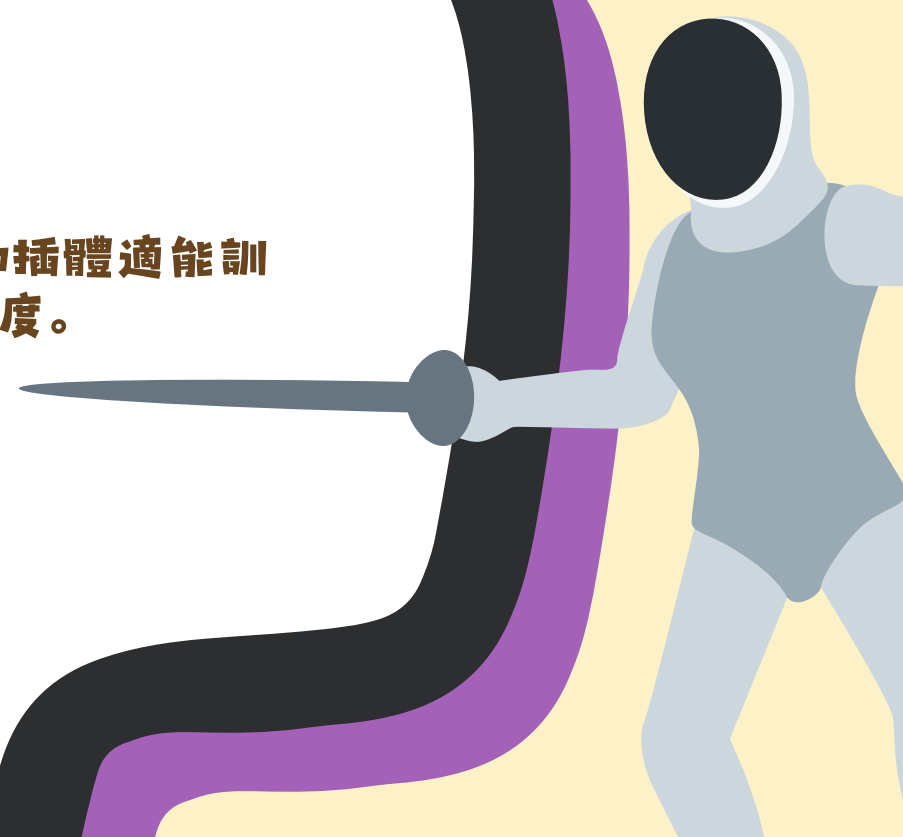
青年YOUTH Dance (KPop & Contemporary)

日期 逢星期六
時間 17:00-18:00
內容 課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，
並會加上MV中的招牌舞步，令學員更容易上手。
對象 12至24歲
收費 \$120/堂(每兩個月收費)
負責 李賀琳 (Holam)
1.請束起頭髮，穿著輕便運動服、運動鞋及帶備飲用水上課。
2. 可訂購舞蹈技巧鞋 (約\$80一對)

幼兒劍擊課程

日期 逢星期六
時間 17:00-18:00 (幼兒)、18:00-19:00 (兒童)
內容 劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓
練讓小孩認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度。
對象 3至6歲 (幼兒)、6至12歲 (兒童)
收費 \$135/堂(每兩個月收費)
負責 王文譽 (Nico)
*請穿著輕便運動服、運動鞋及帶備飲用水上課。

兒童劍擊課程



節日限定

TK 百鬼夜行 Halloween Party

日期 26/10/2024(六)
時間 18:00-21:00
地點 本單位
內容 一年一度萬聖節活動來臨了! 今個萬聖節夜晚有各種攤位遊戲等緊大家, 等你來荃景「捉鬼」狂歡, 全情投入好玩又神秘的萬聖世界。
收費 \$80/位
負責 李綠丹/李賀琳 (Bella / Holam)

決戰鬼Game之巔

日期 12/10/2024(六) & 19/10/2024(六)
時間 18:00-21:00
地點 本單位
內容 萬聖節當然少不了膽量試煉, 來荃景接受恐怖遊戲的挑戰, 目標是快速過關!
對象 15-24歲
收費 \$20/位
負責 陳嘉怡 (Kayi)

Low 「Cost」 play派對

日期 26/10/2024(六)
時間 18:00-19:30
地點 本單位
內容 以低成本Cosplay, 扮演任何電影及卡通等角色, 共同參與荃景特色萬聖節派對!
收費 \$20/位
負責 李綠丹 (Bella)
*參加者可獲 Halloween welcome一杯

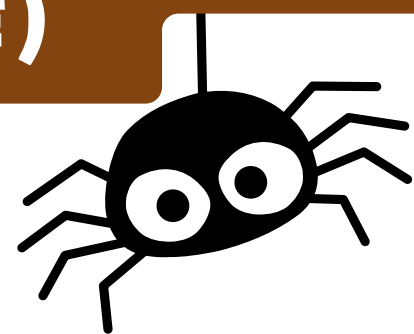
聖誕動植物語: 地棲與樹棲守宮 (輕黏土製作)

日期 19/12/2024(四)
時間 17:30-19:30
地點 本單位
內容 守宮可愛的模樣讓人深深著迷! 親身認識及接觸不同的守宮, 了解如何飼養守宮, 並製作輕黏土守宮飾物。
對象 6-15歲
收費 \$300/位 (活動已包導賞及材料費用)
負責 李賀琳 (Holam)



萬聖期待, 賞「蛛」, 「蠍」秘 (輕黏土製作)

日期 26/10/2024(六)
時間 16:00-18:00
地點 本單位
內容 近距離觀賞及接觸蛇、蠍子、蜘蛛等爬蟲, 了解生物多樣性及生活習慣, 仔細欣賞後製作生動的輕黏土飾物。
對象 6-15歲
收費 \$300/位 (活動已包導賞及材料費用)
負責 李賀琳 (Holam)



季度精選

除夕BUSKING

日期 28/12 (六)
時間 15:30-17:30
地點 本單位/荃新天地
內容 2025年即將到來！現招募一班青年人用音樂表達對2024的感受，以及對來年的展望吧！
對象 15-24歲
收費 全免
負責 何子晴 (Shinny)

BUSK可一-BUSK可再

日期 10至12月星期六 (日期待定)
時間 15:30-17:30
地點 本單位/荃新天地
內容 招募熱愛表演的音樂人定期於商場進行演出，積累表演經驗，成為一個更成熟的表演者。
對象 15-24歲
收費 全免
負責 何子晴 (Shinny)
* 參與兩次或以上的表演日可獲得演出津貼

- * Busking 參加者可以個人或組合參與
- * Busking 參加者需通過試音及到本單位進行最少一次自組練習才能參加表演日
- * Busking 表演單位需要準備現場伴奏，不接受播放MMO

「同夢耆緣」微電影製作

日期 (a) 編劇工作坊：2024年9-10月
(b) 拍攝工作坊：2024年10-11月
(c) 影片後製工作坊：2024年11月
(a)-(c) 工作坊可自由參與
地點 本單位/荃灣區
內容 透過電影製作學習不同的技能，包括編寫劇本、影片拍攝及剪接影片等，讓大家初嘗製作獨一無二的微電影。
對象 12-24歲
收費 \$100 (按金)*出席率達8成可全數退回按金
*以上活動主要在星期六進行

「同夢耆緣」微電影成果分享會

日期 2025年1月
地點 本單位/荃灣區
內容 透過「同夢耆緣」微電影電影播放及現場分享讓大家了解「同夢耆緣」微電影計劃的訊息，讓對電影製作有興趣的你了解更多電影製作資訊。
對象 社區人士
收費 全免

「同夢耆緣」微電影社區放映義工招募

日期 2024年12月
地點 本單位/荃灣區
內容 藉著聖誕節到社區內的機構播放「同夢耆緣」微電影，並進行社區探訪，為社區人士送上溫暖。
對象 12-24歲
收費 全免
負責 李綠丹 (Bella)

玩創杯 Grand Prix 2024 四驅車比賽

日期 星期日(日期待定)
時間 10:00-16:00
地點 本單位
內容 每季一度的四驅車比賽來了！車手們，新的賽道正等待你們接受挑戰！
對象 6歲或以上
收費 \$120/位
負責 李賀琳 (Holam)
1. 請自備四驅車及充電器
2. 比賽詳情及比賽軌圖等資料，將盡快公佈。

社會體驗

鄰舍探訪日

日期 簡介日: 06/12/2024(五)

服務日: 14/12/2025(六)

時間 18:30-19:30 (簡介日)

09:00-14:00 (服務日)

地點 荃灣區

內容 透過一年一度的鄰舍探訪日可以令義工更瞭解社區內有需要幫助人士，深入了解他們的需求，並誠摯邀請他們參與即將到來的團年飯活動。透過探訪交流得以增進社區凝聚力及濃厚的節慶氣氛。

對象 8-24歲

收費 全免

負責 羅傑萍 (LawC)

全年拯救Meow Meow小隊

日期 2024年10月-2025年5月

時間 09:00-14:00

地點 荃灣區

內容 定期去動物收容中心幫忙照顧貓貓：清潔貓舍、餵飼貓貓等，體驗動物義工的意義和樂趣。

對象 16-24歲

收費 \$100/全期

負責 李綠丹 (Bella)

鄰舍第一-鄰舍團年飯

日期 18/01/2025(六)

時間 11:00-14:00

地點 本單位/荃灣區

內容 「鄰舍團年飯」是香港青年協會每年農曆新年前舉辦之盛事，活動會邀請有需要家庭、長者及左鄰右里一同參與。透過共享團年飯的形式，讓青年義工向街坊鄰里送上溫暖、祝福和關懷。

對象 地區人士

收費 全免

負責 羅傑萍 (LawC)

鄰舍團年飯-義工招募

日期 簡介日: 11/01/2025(六)

服務日: 18/01/2025(六)

時間 簡介日: 17:00-18:00

服務日: 09:00-16:00

地點 本單位

內容 我們將積極籌備2025年的「鄰舍團年飯」活動，作為義工，您可協助宣傳邀請、會場佈置、接待、協助盆菜宴等，讓有需要的鄰里共享團圓時刻。

對象 13-24歲

收費 全免

負責 羅傑萍 (LawC)



社會體驗

社區驛站 - 探訪劏房戶

日期 工作坊: 9/11(六)&23/11(六)
服務日: 7/12(六)
時間 11:00-12:30
地點 本單位/荃灣區
內容 通過工作坊, 共同探究劏房戶的需要並學習溝通及協作技巧, 共同準備物資親身探訪劏房居民。
對象 14-24歲
收費 全免
負責 羅傑萍 (LawC)
*參加者需參加工作坊

友里小小領袖 - 探訪老人中心

日期 訓練日: 12/10, 9/11, 7/12(六)
服務日: 11/1/2025(六)
時間 訓練日: 10:00-11:30
服務日: 10:00-13:00
地點 本單位
內容 我們友里小小領袖活動正招募一群未有義工經驗的參加者。透過三節義工訓練, 學習如何成為一個稱職社區服務者, 服務日更會一同到長者中心探訪, 初嘗義工滋味。
對象 9-13歲
收費 \$50/位(*出席率逾8成可全數退回)
負責 羅傑萍 (LawC)
1. 參加者可統計義工時數
2. 出席率逾八成者可獲參與證書

鄰舍社區行動日 - 探訪清潔工人 義工招募

日期 服務日: 19/10 (六)
時間 09:00-14:00
地點 本單位/楊屋道街市
內容 到楊屋道街市探訪清潔工人, 了解他們的工作, 並藉探訪送上關懷。
對象 8-13歲
收費 全免
負責 江奕謙 (Sunny)
*參加者需自備往返之交通費



鄰舍社區行動日 - 同長者App一App 義工招募

日期 準備日: 15/11 (五)
服務日: 23/11 (六)
時間 準備日: 19:30-21:00
服務日: 10:00-13:00
地點 本單位 / 荃灣區
內容 到長者中心教授長者使用不同的手機應用程式, 讓長者從中學到應用技巧。
對象 12-24歲
收費 全免
負責 江奕謙 (Sunny)



義·動青春 青年義工培訓計劃 (第一期)

日期 訓練日: 13/9, 18/10, 8/11, 13/12(五)
服務日: 20/12(五)
時間 訓練日: 18:30-20:00
服務日: 16:30-18:00
地點 本單位
內容 青年義工領袖培訓計劃旨在培養一群熱愛社區參與、富有創意和領導才能的青年義工。參加者將會學習解難、溝通技巧等, 並會親身策劃義工活動。
對象 14-24歲
收費 \$50/位(*出席率逾8成可全數退回)
負責 羅傑萍 (LawC)
1. 參加者可統計義工時數
2. 出席率逾八成者可獲參與證書

戶外探索

女子的籃球

日期 2/10-18/12
時間 19:00-20:00
地點 荃灣區戶外籃球場
內容 全女班的籃球訓練幫助參加者建立及提升基本功，加深他們對籃球的了解並安排對抗性訓練讓參加者實踐所學，提升技術。
對象 8-15歲
收費 \$50/位
負責 何子晴 (Shinny)



一生難忘的夜行旅途

日期 12月27日 (星期五)
時間 17:20-21:30
地點 本單位/大埔滢自然教育徑
內容 夜間行山，包你一生難忘。既刺激、又有機會遇上難得一見的夜間走動的生物和昆蟲。快來挑戰啦！
對象 6-12歲
收費 \$440/位
負責 李賀琳 (Holam)
1. 費用已包旅遊巴車資及租用夜行裝備(營燈)
2. 可足夠水和小食(餅乾或面包)
3. 穿著運動服裝



荃景夜跑團RUN!

日期 4/10/24 至 31/1/25
時間 每月第1、3、5的禮拜五19:30-21:00
地點 本單位/荃灣區
內容 夜跑團招募中! 熱愛跑步的你, 切勿錯過, 同我哋一齊「夜媽媽, 跑街街」! 一齊挑戰體能、意志訓練, GET! WET! RUN!
對象 16歲或以上
收費 \$50/位 (無限次)
負責 李賀琳 (Holam)
1. 參加者必須穿著合適的運動服飾及跑鞋
2. 自備足夠水及小量現金、八達通
3. 輕裝為主
4. 報名連結:
<https://forms.office.com/r/eTph9S907Q>

營地求生!

日期 12月28日 (星期六)
時間 09:00-14:45
地點 本單位/粉嶺鶴藪營地
內容 在鶴藪的歷奇營地考驗你的膽量和探索冒險精神!
對象 6-12歲
收費 \$720/位
負責 李賀琳 (Holam)
1. 本單位集合及解散 2. 費用已包旅遊巴車資、攀石安全裝備(頭盔、繩索、手套)及所有材料費用(畫具、食材)



抱抱石頭記

日期 11月(日子待定)
時間 10:00-13:00
地點 荃灣區
內容 近年最熱門運動 - 抱石體驗! 在抱石場教練的指導下, 嘗試此項刺激, 有型, 又富有挑戰性的運動!
對象 13-24歲
收費 \$150 (十位以上參加者可減至每位\$125元)
負責 王文譽 (Nico)

戶外探索

太陽館觀星夜

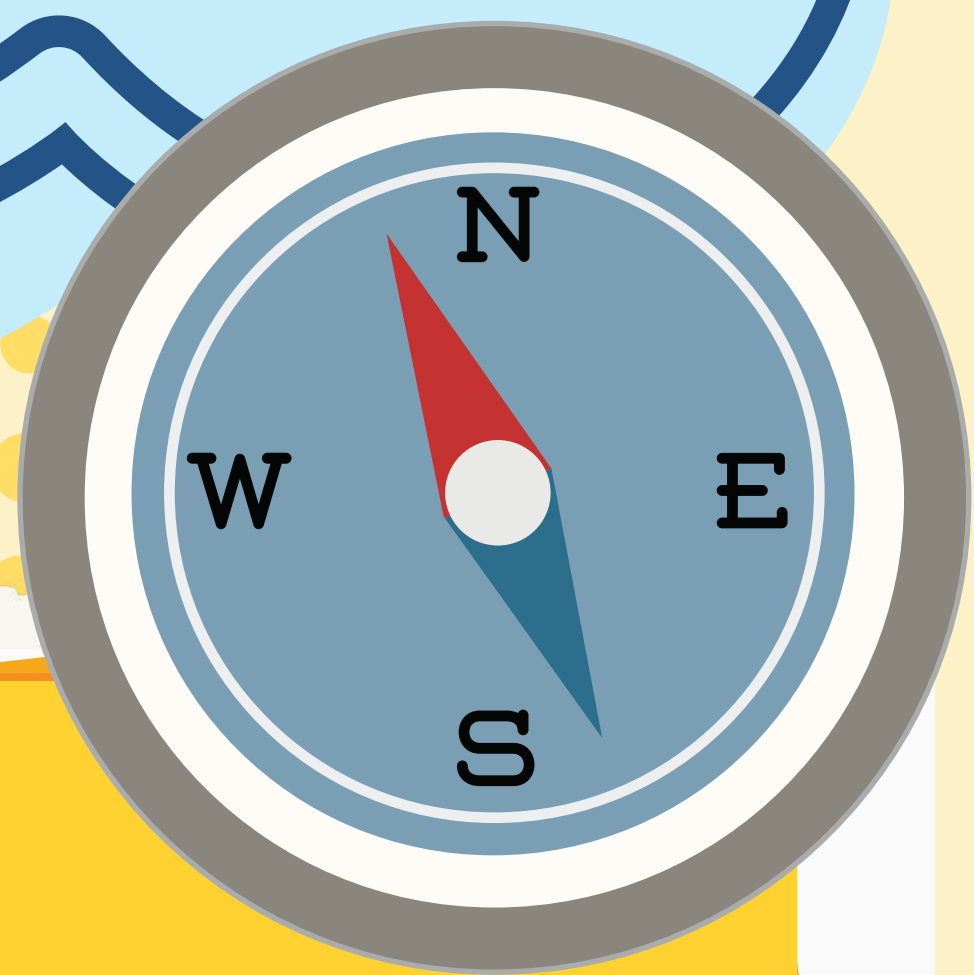
日期 12月(日子待定)
時間 19:00-22:00
地點 本單位/馬灣
內容 一起在馬灣太陽館使用專業天文望遠鏡觀察星體，認識距離地球幾萬光年外的存在，了解星星的故事。
對象 8-12歲
收費 \$400/位
負責 陳嘉怡 (Kayi)
*費用已包括來回旅遊巴

社區「定心丸」

日期 10月至1月(每月一次，逢星期日)
時間 14:00-19:00
地點 各區
內容 你了解你所居住的城市嗎？社區「定心丸」將會在每個月到不同的地區進行社區定向，完成不同的任務，對該社區有更深入的了解！。
對象 16-24歲
收費 全免(參加者需先繳交港幣50元按金，出席後能取回按金)
負責 王文譽 (Nico)

陸上高空挑戰 (包野外炭燒雞蛋仔)

日期 12月23日(星期一)
時間 09:00-14:45
地點 本單位/粉嶺鶴藪營地
內容 在半高空體驗雀鳥的視覺享受，一同享受攀樹的樂趣。利用安全的樹木工作繩索技術，穿戴安全的攀樹器材和護具，在專業導師的引導下學習基本的攀樹方法。
對象 6-12歲
收費 \$550/位
負責 李賀琳 (Holam)
1.於荃景青年空間集合出發
2.帶備足夠水和小食
3.穿著長而薄的運動服裝、運動鞋



10月「定心丸」：
貫穿今古 - 沙田
是為香港三個首先發展的新市鎮之一的沙田，竟然都有不同的歷史古蹟？本次「定心丸」，能令你對這個被譽為香港最宜居的社區有更深入的了解！

LET'S GO

迪士尼STEM大本營

日期 16/11(六)
時間 09:00-14:00
地點 本單位/香港迪士尼樂園
內容 透過體驗迪士尼不同的遊樂設施，從中了解背後蘊含的科學奧秘。學習STEM知識外，更能夠培養創新思維，激發無限可能！
對象 9-12歲
收費 \$500/位 *費用已包括來回旅遊巴及入場門票
負責 羅偲萍 (LawC)
*完成課程後可獲得迪士尼頒發證書

ADVENTURE

科技創作

LEAD Lab- STEM Friday - 氣象小實驗

日期 27/9 (五)
時間 19:30-21:00
地點 本單位
內容 氣壓、空氣流動等都是一些與氣象相關的科學知識，活動會透過實驗，讓參加者學習有關科學知識。
對象 10-14歲
收費 \$50/位
負責 江奕謙 (Sunny)

LEAD Lab- STEM Friday - 紙飛機的秘密

日期 18/10 (五)
時間 19:30-21:00
地點 本單位
內容 紙飛機點解識飛？點樣先可以飛得遠？活動中透過製作紙飛機，學習飛行相關的原理和知識。
對象 10-14歲
收費 \$50/位
負責 江奕謙 (Sunny)

LEAD Lab- STEM Friday - 神秘傳書

日期 29/11 (五)
時間 19:30-21:00
地點 本單位
內容 有時聽到人說隱形墨水、無字天書，原來都涉及一些科學原理。活動中會用實驗學習相關的科學原理。
對象 10-14歲
收費 \$50/位
負責 江奕謙 (Sunny)

「STEM LEADer Formula Air 氣動車比賽

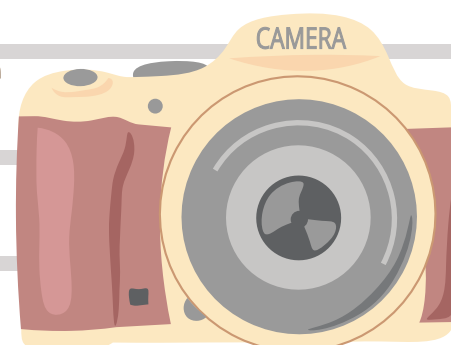
日期 測試日: 28/8
比賽日: 1/9(10:00-16:00)
時間 10:00-16:00
地點 測試日:本單位
比賽:香港青年協會荃灣室內體育中心
內容 透過比賽，讓參加者親自製作出能夠於數秒內完成行走10米的氣動車，學習空氣動力與牛頓定律的科學原理。
對象 親子組:6-8歲/少年組:9-12歲
收費 \$200/位
負責 何子晴 (Shinny)
*比賽設三甲及六名優異獎外，每名完成比賽參加者均有參賽證書，詳情見STEM LEADer Formula Air氣動車比賽詳情

帳遊生活

日期 4/10 - 8/11 (五)
時間 17:00-18:00
地點 本單位
內容 一起來學習製作屬於自己的手帳，記錄下自己的日常和喜愛的事物吧！
對象 8-12歲
收費 \$40/位
負責 陳嘉怡 (Kayi)
*活動已包括製作手帳用的材料

社區小編實習生計劃 (第三期)

日期 4/10-29/11 (五)
時間 18:30-19:30 (新生)
19:30-20:30 (舊生)
地點 本單位
內容 你對多媒體制作有興趣嗎？
你會否想試試多媒體創作是否適合自己？並在未來職場上發揮所能？
對Digital marketing有興趣的你，完成計劃，你可以學到：
- 排版編輯
- social media planning
- 短片製作
- 資料蒐集及採訪技巧
對象 15-24歲
收費 \$250/位
負責 陳嘉怡 (Kayi)
*完成課程後可獲得證書頒發



科技創作



致地球某個角落的你

日期 5/10/2024(六) & 12/10/2024(六)

時間 15:00-16:00

地點 本單位

內容 你有試過和別人交換明信片嗎？試着一張明信片認識一個與你毫無關係、生活在地球另一角落的陌生人吧！

對象 9-15歲

收費 \$10/位

負責 陳嘉怡 (Kayi)

* 5/10為活動內容教學，12/10才正式寄出明信片

* 活動已包括郵票，但不包括寄出的明信片

畫出小世界創作團

日期 15/11-27/12 (五)

時間 18:00-19:30

地點 本單位

內容 你喜歡繪畫嗎？你是否也喜歡在腦內想像一些小故事？一起用筆把故事和角色畫出來，創作小漫畫和插畫，向大家呈現自己的想像小世界！

對象 13-24歲

收費 \$100/位

按金(出席率逾8成可全數退回)

負責 陳嘉怡 (Kayi)

* 出席率逾8成及完成課程後可獲得證書頒發

荃人創作101

日期 26/10-30/11 (六)

時間 19:00-21:00

地點 本單位

內容 你有什麼想說，想寫，想表達？透過工作坊，讓參加者能夠了解戲劇創作的過程，難度和挑戰，並且有機會在工作坊內編寫戲劇劇本，學習基礎後台知識，簡易電影評論等等

對象 15-24歲

收費 \$100/位按金

(出席工作坊其中四堂能取回按金)

負責 王文譽 (Nico)

玩樂無窮

「玩玩玩」系列 - 玩樂中學懂解決難題

日期 1/01/2025 (六)

時間 16:00-17:30

地點 本單位

內容 有人覺得「玩」得多無用，但原來可以從遊戲中學習。活動會利用遊戲和不同工具，讓參加者從玩樂中學習解決困難的方法。

對象 8-12歲

收費 \$120/位

負責 江奕謙 (Sunny)

太鼓達人大對決

日期 16/11-30/11 (六)

時間 19:00-20:00

地點 本單位

內容 你玩過太鼓未？一個永恆不out的遊戲，現在可以一起來荃景進行比拼，挑戰成為太鼓達人！

對象 12-24歲

收費 \$20/位

負責 陳嘉怡 (Kayi)

* 活動會分組進行並設有獎項，分數最高的組別可獲得獎品

「玩玩玩」系列 - 從玩樂中學學習創意

日期 12/11 (六)

時間 16:00-17:30

地點 本單位

內容 有人覺得「玩」得多無用，但原來可以從遊戲中學習。活動會利用不同遊戲咭，讓參加者從玩樂中學習創意思維。

對象 8-12歲

收費 \$120/位

負責 江奕謙 (Sunny)