

文化藝術

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
有誰青春不須「跨」微電影幕後人員招募	9月至1月	待定	本單位	協助製作一套講述性小眾的微電影，我們需要導演、編劇、攝影和後期製作人員，一起向公眾呈現性小眾的美麗！	免費	12-24歲	彭在思 (Joyce)
有誰青春不須「跨」微電影演員招募	11月	待定	本單位	邀請喜愛演出的你，一嚐當微電影主角的滋味！在故事中演繹性小眾的掙扎、成長和蛻變，訓練並展現你的演技！	免費	12-24歲	彭在思 (Joyce)
有誰青春不須「跨」訪談DJ招募	訓練工作坊: 28/9 19:30-21:00 5/10 19:30-21:00 真人圖書館: 10-11月		本單位	提升你對性別議題的認識，訓練主持和訪談技巧，訓練後有機會在在學校和社區舉辦真人圖書館和不同活動，探索多元性別的人獨特的故事！	免費	12-24歲	彭在思 (Joyce)
Hola!西班牙文 x 歐美文化體驗	19/10至 23/11 逢四	待定	本單位	你將會學習到全球最多人講的西班牙文，並了解西班牙和南美洲的有趣文化！以後到南美和西班牙等地旅遊也可以與當地人文化交流！	免費	12-24歲	彭在思 (Joyce)
菲林攝影工作坊(兒童)	14/11至 5/12 逢二	19:00 至 20:00	本單位	參加者於四堂的工作坊將會: 1. 學習基本攝影技巧 2. 認識菲林攝影與數碼攝影的不同之處 3. 體驗菲林拍攝(室內/室外) 4. 欣賞及分享自己的作品 *活動費用包括一部即棄菲林相機	\$200	6-12歲	何子晴 (Shinny)
菲林攝影工作坊(青年)	8/11至 29/11 逢三	19:00 至 20:00	本單位	參加者於四堂的工作坊將會: 1. 學習基本攝影技巧 2. 認識菲林攝影與數碼攝影的不同之處 3. 體驗菲林拍攝(室內/室外) 4. 欣賞及分享自己的作品 *活動費用包括一部即棄菲林相機	\$200	13-24	
THE文青	17/10至 7/11 逢二	19:00 至 20:00	本單位	1. 教授自由書法基本技巧 2. 教授基本攝影技巧 3. 外出拍攝日 4. 於本單位Instagram帳戶分享作品 *參加者需於外出拍攝日攜帶相機或具拍攝功能的手提電話	\$50	13-24歲	何子晴 (Shinny)
聖誕很忙 Busking	23/12 六	18:00 至 21:00	本單位 或荃灣區	「一個度過是折磨 別要拆穿我....」聖誕又怎可以一個人過呢？「聖誕很忙Busking」現招募表演單位，歡迎各位喜愛音樂的青年人報名，一同用音樂將聖誕氣氛傳到荃灣區的角落吧！ *籌備期間可免費使用本單位Band房練習	免費	13-24歲	何子晴 (Shinny)
小小手-兒童繪畫創作樂	逢星期六	09:45 至 10:45	本單位	運用油粉彩、塑膠彩、廣告彩等顏料，兼用其他藝術素材，加強學生對構圖、明暗、空間、色彩的認知掌握，以進一步學習處理畫作主題及背景創作，增加兒童觀察力和想像力。 *1.請自備圍裙及手袖 2.課程已包材料費用	\$130/堂 按兩個月收費	6-12歲	李賀琳 (Holam)
小小手-幼兒繪畫創作樂	逢星期六	11:00 至 11:45	本單位	透過繪畫、油粉彩、立體造形等配合不同多元化素材，讓學生體驗各種玩味的藝術創作。以有趣及豐富的題材引發孩子產生繪畫興趣，培養孩子對美藝的觸感及觀察力、同時鍛鍊幼兒的小肌肉，手，眼和腦部協調。 *1.請自備圍裙及手袖 2.課程已包材料費用	\$130/堂 按兩個月收費	3-5歲	李賀琳 (Holam)
木顏色及鉛筆素描繪畫課程	逢星期六	12:00 至 13:00	本單位	主要教授學生木顏色素描的各種技巧及硬筆鍛鍊。包括觀察物件形態，解構比例，加強學生對素描的認知、表達及觀察方式。教授素描的基礎技巧及理論，包括：光影明暗、立體幾何、空間、質感等。完成基礎課程以後，學生可以任意選擇各類題材繪畫：包括靜物、風景、人像等。 *課程已包一本畫簿	\$140/堂 按兩個月收費	6-15歲	李賀琳 (Holam)

文化藝術

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
硬筆及毛筆書法班	逢星期六	14:00 至 15:15	本單位	以臨摹楷書為主，先教授硬筆書法，待學生熟悉字體結構後，可以接觸毛筆書法，以及不同書體，例如：行草、隸書。課程會教導學生執筆方法、坐姿、字的筆劃結構、運筆方法及美感。由單字至開始學習，再到字詞的組合，並會以抄寫詩句作練習。 *新生已包3支毛筆及一本書法簿	\$140/堂 按兩個 月收費	6-15歲	李賀琳 (Holam)
綜合水彩繪畫證書課程	逢星期六	15:30 至 16:45	本單位	課程教授參加者使用水彩的基本技巧，各種繪畫基礎技巧及理論，包括：透視理論、色彩理論、構圖等。並兼用其他顏料，以改善參加者繪畫能力，讓他們接觸不同題材及顏料，提高創意力及對藝術的美感。 完成基礎課程後，學員可以： 1.綜合使用顏料繪畫，如塑膠彩、油粉彩、乾粉彩、蠟筆、木顏色、廣告彩、馬克筆等。 2.選擇各類題材繪畫：包括傳統靜物、風景、人像、動漫等。 *課程已包一本畫簿 *請自備水彩磚或向中心購買(\$165)	\$140/堂 按兩個 月收費	6-15歲	李賀琳 (Holam)
幼兒綜合視藝班 (繪畫 + 手工)	逢星期五	16:45 至 17:45	本單位	透過繪畫及手工，學習運用多種不同的創作媒介，創作平面和立體作品；拓展視覺和空間感，啟發和培養幼兒創造力，引發對藝術的興趣。 繪畫：學習基本繪畫技巧、線條和造形；顏色理論及使用技巧，加強幼兒的觀察力、認知力和表達力。創作媒介：油粉彩、木顏色、水彩等 手工：透過有趣的立體創作，學習運用搓、剪、壓、捏、貼等技巧，訓練手眼協調能力，促進手部肌肉發展。探索多種不同物料，加強想像力和藝術觸角。 創作媒介：黏土、拼貼、布縫、串珠、摺紙、手工畫等 *由導師Miss Sharon Cheung (小瑜老師教授。曾任職設計師，現為全職藝術工作者。為香港城市大學創意媒體學學士、修畢香港浸會大學幼兒工作者 視覺藝術證書、日本綜合黏土工藝導師證書、繪畫心理分析文憑證書 課程、幼兒 playgroup導師培訓證書 課程。	\$130/堂 按兩個 月收費	3-5歲	李賀琳 (Holam)
兒童綜合視藝班 (繪畫 + 手工)	逢星期五	17:45 至 18:45	本單位	揉合繪畫加手工藝的教學，以不同元素去創作平面和立體作品，豐富藝術觸角；有助加強觀察力、創造力和表達力，和提升對立體作品塑造力。 繪畫：教授不同繪畫主題和技巧，加強創意思維和繪畫技巧；學習色彩配搭、比例、結構及透視等。 創作媒介：素描、木顏色、水彩、廣告彩、塑膠彩等 手工：透過學習不同主題和媒介的立體創作，發展三維思考和創意；擴寬對不同物料的認知，了解不同素材的特質和運用。 創作媒介：黏土、紙藝、蝶古巴特拼貼、布藝、串珠、馬賽克、摺紙、手工畫、陶土等 *由導師Miss Sharon Cheung (小瑜老師教授。曾任職設計師，現為全職藝術工作者。為香港城市大學創意媒體學學士、修畢香港浸會大學幼兒工作者 視覺藝術證書、日本綜合黏土工藝導師證書、繪畫心理分析文憑證書 課程、幼兒 playgroup導師培訓證書 課程。	\$130/堂 按兩個 月收費	6-12歲	李賀琳 (Holam)

音樂

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
爵士鼓初班 (初級至三級)	-	-		一對一教授正確的打鼓手法，姿勢及節奏，訓練手腳肌肉及協調。設不同階級制，技巧及理論會分級教授。課程亦會以播放各種流行曲進行練習演奏，以介紹不同類型的音樂風格，如 Rock, Funk, Jazz, Blues等等...並透過歌曲認識鼓譜中的結構及基本的樂理常識，加深同學們對音樂的聆聽和節奏上理解，對學習其他樂器有正面影響。另外亦會講解有關爵士鼓考試技巧及竅門，臨場 應對和須知，按同學們不同程度提供考級建議，從而在學習上制定目標。	\$175/堂 (每兩個月為一期)		
爵士鼓中班 (四至五級)	-	-	本單位	*1.一對一教授時間，歡迎致電中心查詢或與負責職員面議。 *2.自備鼓棍 *3.以上班別每2個月為一期，收費視乎該期堂數 *4.導師每期評估學生學習進度，以調整學生的課程級別視乎學生學習進度，導師可安排參加Rockschool或Rock and Pop 黃鎮聰：擁有超過10年教學經驗，考獲Trinity College London Rockscool Drums Grade 8及Rock and Pop Drums Grade 8 王智信：考獲RSL Awards Rockscool Drums Grade 8	\$195/堂 (每兩個月為一期)	3歲或以上	關敏知 (Denise)
爵士鼓初班 (六至八級)	-	-			\$225/堂 (每兩個月為一期)		

其他精選

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
兒童甜點烘培 課製作班	逢星期五	17:30 至 18:45	本單位	由資深蛋糕設計導師Ms Mak教授造型甜點製作，教授中、西式新派和傳統烘焙甜品美食，讓兒童和家長動手享受烘培樂趣! *****導師簡介***** 由資深蛋糕設計導師Ms Mak主教，父親是西菜廚師，自幼學習西式烹飪及蛋糕甜點製作。擅長蛋糕設計，現為蛋糕設計導師。常創作不同的新款蛋糕西點，更為宴會製作回家長禮的食物。	\$250/堂 每月 1-2堂	6-12歲	李賀琳 (Holam)
親子下廚樂	逢星期五	19:00 至 20:15	本單位	1.課程包所有食材，食譜及食物包裝 2.請自備圍裙 3.每月之精選菜式會於荃景青年空間 專頁 /Easym ember/海報/Facebook/IG 公佈	\$280/堂 每月2堂	3-12歲及 一位家長	李賀琳 (Holam)
四驅兄弟	逢星期六	10:30 至 12:30	本單位	組織喜愛四驅車活動的青少年，導師將設置四驅車路軌讓參加者試車與挑戰，及教授改装技巧以至提供技術支援，同時可讓各青少年車手互相交流! *參加者必須自備四驅車、電池及工具	\$60/節	6歲或 以上	李賀琳 (Holam)

託管

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
「學習有法· 課餘託管計劃」	每月逢星期一至五 (公眾假期除外)	15:00 至 19:00	本單位	為雙職家長及有需要家庭提供託管服務，以舒緩家長對子女的照顧和學業壓力；致力培養學生多元化發展，全面發展個人成長需要，與家長緊密聯繫，提供適切的支援服務。 #專業社工為個別學員提供輔導及諮詢服務 1.經濟有需要的家庭可申請學費津助 2.入讀之學生和家長須安排個別面見	\$1440 /每月	小一至 小六	關敏知 (Denise)

義工服務

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
狗狗義工小隊	9/23至 1/24 (不定期 星期六/ 日)	10:00 至 14:00	屯門區	到狗舍學習與狗狗相處，簡單訓練狗狗，嘗試帶領狗狗外出散步，向被遺棄的狗狗送上溫暖。 *西鐵兆康站集合	\$100	16-29歲	李綠丹 (Bella)
貓貓義工小隊	9/23至 1/24 (不定期 星期六/ 日)	10:00 至 14:00	荃灣區	到動物收容中心幫忙照顧貓貓、清潔貓舍及餵飼等工作，讓貓貓們可以居住在一個舒適的環境中，等待新的主人。參加者從中除了學習照顧小動物的技巧，更能體驗做義工的意義和樂趣。 *荃灣南豐紗廠集合	\$60	16-29歲	李綠丹 (Bella)
荃景鄰舍隊 招募日	12/10 星期四	10:00 至 14:00	本單位	新學年, 新開始!! 各位住荃灣區的同學仔，準備好做鄰舍隊成員，為社區的人士服務呢？ 機會黎啦, 荃景將於 12/10(四)舉辦招募日，各隊鄰舍隊都有不同的服務對象和負責職員 想知多D? 快D黎報名啦!!	免費	12-24歲	余順康 (Alton) 彭在思 (Joyce) 江奕謙 (Sunny) 李綠丹 (Bella)
鄰舍聖誕探訪日2023							
【義工招募】 2023鄰舍聖誕探訪日於12月16日舉行，今年鄰舍聖誕探訪日探訪對象包括： 獨居長者、荃灣區基層家庭							
鄰舍聖誕探訪 日2023義工 招募	16/12 (六)	11:00 至 16:00	本單位/ 荃灣區	義工將會為他們送上聖誕愛心包並邀請他們出席 2024年鄰舍團年飯 誠邀大家參與成為義工！ 活動日程 14/12/2023(四) 19:30 - 21:00 聖誕探訪活動義工簡介會 16/12/2023(六) 11:00 - 16:00 鄰舍聖誕探訪服務 義工要求 13至25歲青年 或 6-12歲親子義工	免費	13-24歲	余順康 (Alton) 彭在思 (Joyce) 江奕謙 (Sunny) 李綠丹 (Bella)
u.Kitchen烹 飪青年義工招 募	1.23/10 (六) 待定	10:00 至 14:30	本單位	在節日月份，義工們一起製作美食。同日會出發到荃灣區受眾地點送上製作食品，盡顯心意，一同慶祝節日。	免費	12-24歲 熱愛烹飪 青年	李賀琳 (Holam)
1.肉球狂歡夜 義工服務 2.聖誕狂想 cook & share 義工服務	2.28/12 (六) 待定 可選一次或 兩次服務						
保護遺棄動物 協會探訪(親 子)	19/12/23 (二)	13:15 至 16:30	元朗區	保護遺棄動物協會以「愛護動物·尊重生命·不殺不棄」為宗旨。活動透過參觀及探訪保護遺棄動物協會，並有機會與小動物接觸，提升參加者對動物權益及福利的認識、責任感及同理心。 1.包旅遊巴接送 2.集合及解散地點：荃景青年空間	\$200/ 一大 一小	4-11歲 及一位 家長	陳佩儀 (Kira)
Greentopia青 年大使招募	3/9/23 星期日 8/10/23 星期日	13:00 至 18:00	荃新 天地	於每月首周日，於荃新天地的Greenhouse舉行香草手作工作坊和成為導賞員，教育社區。 *活動需要經過甄選程序	免費	13-24歲	余順康 (Alton)

體育運動

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
荃景跑步關注組	逢星期六	晚上 (按地點而定)	本單位/ 荃灣區/ 全港	讓大家建立跑步的習慣，每兩個星期都去不同的跑步地方打卡。一齊跑晒全香港！歡迎跑開步的你一齊報名加入，一齊Chill Chill 跑跑啦!! *參加者出席活動時需穿著運動服	免費	16-24歲	余順康 (Alton)
山旮旯·任我行	18/11- 9/12 逢星期六	10:00 至 13:00	港島區	秋高氣爽，共同發掘打卡山，一齊影「呢like」相，同時認識香港不同的山，享受行山的樂趣！ 1.太平山頂 2.西高山 3.魔鬼山 4.紅香爐峰 *中環站集合 *需自備車費	\$60	15-29歲	李綠丹 (Bella)
籃球小組之秋季聚一聚	28/10 六	18:00 至 20:00	本單位	荃景THINK籃球隊今年出戰多場比賽，亦有獲得佳績！現誠邀各位隊員參加我們的秋季聚會，一同玩玩集體遊戲，放鬆心情，同時也可建立隊內的團隊默契和團隊精神！ 本單位籃球班的參加者優先報名	\$100	6-15歲	何子晴 (Shinny)
幼兒室內籃球培訓課程A	逢星期六	9:45 至 10:45	本單位	籃球幼兒課程會以籃球遊戲方式進行比賽，訓練包括球感訓練、團隊合作、協調能力及興趣培養等 *請穿運動服及球鞋自備食水、毛巾	\$120/堂 (每兩個月為一期)	3-5歲	
幼兒室內籃球培訓課程B	逢星期六	10:50 至 11:50	本單位			3-5歲	
基礎室內兒童籃球培訓課程A	逢星期六	11:55 至 12:55	本單位	籃球運動其獨特之處是除了要兼顧體能及技巧外，學習與隊友溝通也很重要。課程學習基礎的籃球個人技術，例如拍球、走位、射籃、運球等技巧，並會學習籃球對戰時的策略。 *請穿運動服及球鞋自備食水、毛巾	\$120/堂 (每兩個月為一期)	6-12歲	
進階室外兒童籃球培訓課程B	逢星期二	19:00 至 20:30	荃景圍 花園籃 球場			6-12歲	
基礎室外兒童籃球培訓課程C	逢星期四	18:30 至 19:30	荃景圍 花園籃 球場	課程會進行專業籃球訓練，學習進階的籃球戰術，在戶外的籃球場進行籃球策略訓練，包括無球跑動、基本防守意識、擋切戰術、小組進攻技戰術、切後門等，並進行實戰對決練習。 *請穿運動服及球鞋自備食水、毛巾	\$120/堂 (每兩個月為一期)	6-12歲	何子晴 (Shinny)
基礎室內兒童籃球培訓課程D	逢星期六	17:00 至 18:00	本單位		\$120/堂 (每兩個月為一期)	6-12歲	
基礎室內兒童籃球培訓課程E	逢星期三	18:30 至 19:30	本單位	籃球運動其獨特之處是除了要兼顧體能及技巧外，學習與隊友溝通也很重要。課程學習基礎的籃球個人技術，例如拍球、走位、射籃、運球等技巧，並會學習籃球對戰時的策略。 *請穿運動服及球鞋自備食水、毛巾	\$120/堂 (每兩個月為一期)	6-12歲	
基礎室內兒童籃球培訓課程F	逢星期三	17:00 至 18:00	本單位			6-12歲	
基礎室外少年籃球培訓課程A	逢星期六	13:30 至 15:00	荃景圍 花園籃 球場		\$190/堂 (每兩個月為一期)	9-15歲	

體育運動

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員	
國術詠春	逢星期五	19:30 至 20:30	本單位	詠春班內容以鬆根、體能、基礎詠春技術及自衛術訓練為主。基礎詠春技術包括套路、驍手、手法、腿法、步法及理論等。希望透過恆常的詠春拳訓練、公開表演、本地或國際比賽來提升學員的自信心、忍耐力、自衛能力、體格及擁有堅毅不朽的精神。 1.新生上課請穿著舒適便服及運動鞋 2.舊生請穿著制服Tee及黑色運動長襪 3.自費購買制服Tee(由教練代購)	\$120/堂 (每兩個月為一期)	6-18歲	葉寶儀 (Bowie)	
兒童躲避盤	逢星期二	17:00 至 18:00	本單位	透過系統性及多樣化的訓練方式，教授兒童基本躲避盤知識及技巧，從而改善身體協調性，提升專注力及訓練團隊合作並提升兒童手眼協調能力，提升大肌肉發展。 可報考由香港飛盤總會屬會香港躲避盤總會頒發之金、銀、銅章證書。	\$110/堂 (每兩個月為一期)	6-12歲		
Baby Pop Dance	逢星期六	14:00 至 15:00	本單位	透過節奏強勁流行的韓國音樂音樂及輕鬆活潑的舞步，認識音樂節拍，訓練身體之協調性及大小肌肉運用。(足6歲可升讀本單位的 Kids Pop Dance班。) 1.表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。 2.頭髮束起、緊身運動褲 3.請穿著輕便運動服、運動鞋及帶備飲用水上課。 4.可訂購舞蹈技巧鞋(約\$80一對)	\$115/堂 (每兩個月為一期)	3-5歲		
Kids Pop Dance	逢星期六	15:00 至 16:00	本單位	透過節奏強勁流行的韓國音樂音樂及輕鬆活潑的舞步，認識音樂節拍，訓練身體之協調性及大小肌肉運用。(可升讀本單位的青年 YOUTH KPop & Contemporary) 1.表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。 2.頭髮束起、緊身運動褲 3.請穿著輕便運動服、運動鞋及帶備飲用水上課。 4.可訂購舞蹈技巧鞋(約\$80一對)	\$115/堂 (每兩個月為一期)	6-8歲		
青年YOUTH (KPop& Contemporary)	逢星期六	17:00 至 18:00	本單位	課程內容利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，讓學員跳得有型有款 1.表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。 2.頭髮束起、緊身運動褲 3.請穿著輕便運動服、運動鞋及帶備飲用水上課。 4.可訂購舞蹈技巧鞋(約\$80一對)	\$115/堂 (每兩個月為一期)	8-14歲		關敏知 (Denise)
中國舞	逢星期六	16:00 至 17:00	本單位	透過編排舞蹈來訓練身體的協調性、靈活性、關節柔軟度及音樂節拍感訓練。課程以「中國北京舞蹈學院等級考試」作為藍本，同時它的特點是集合舞蹈的訓練、娛樂和中國舞蹈的知識為一體。 1.表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。 2.頭髮束起、緊身運動褲(練功服可向導師查詢)及帶備飲用水上課。 3.可訂購舞蹈技巧鞋(約\$80一對) 4.家長可決定是否考試	\$105/堂 (每兩個月為一期)	5-9歲		

體育運動

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
兒童爵士舞課程 Theatrical Performing Arts-TPA		18:30 至 19:30		爵士舞的訓練，有助增強學員的協調性和音樂感，對幼兒的大小肌鍛鍊亦可以起絕對的作用。課堂會以最基本的站姿及重心轉移開始，重點培訓靈活的肢體運用和協調性，以增強參加者的信心及全面發展。 課程將安排表現優異同學參與公開演出及保送考取「澳洲聯邦舞蹈教師協會(簡稱CSTD)」的 Pregrades Theatrical & Performing arts 級別試	\$125/堂 (每兩個月為一期)	3-5歲	
兒童爵士舞課程 Pre Modern Jazz	逢星期二	16:30 至 17:30	本單位	莫嘉欣老師：擁有超過14年教學經驗，獲獎作品超過三十個，曾奪得全港公開舞蹈比賽現代舞銀獎、爵士舞銀獎、學界舞蹈節優異獎、編舞獎、九龍城區舞蹈比賽公開組銀獎等。2017-2018編排作品榮獲中西區，沙田區，九龍城區全場總冠軍，亞太區國際賽現代爵士舞優異獎及香港袋鼠盃群舞金獎	\$135/堂 (每兩個月為一期)	4-7歲	關敏知 (Denise)
兒童爵士舞課程 Junior Modern Jazz		17:30 至 18:30		1.請穿著輕便運動服、自備技巧鞋(軟鞋)及帶備飲用水上課 2.第一堂後可訂購黑皮爵士舞鞋(約\$220一對)	\$145/堂 (每兩個月為一期)	6-12歲	
幼兒空手道	逢星期五	19:15 至 20:00	本單位	課程為<剛柔流>門派，內容包括體能訓練及拳、肘、腳、膝等身體各部位攻防的運用、套拳及搏擊自衛術等，鍛練學員的體能、毅力及意志，培養服從、紀律及修為，從而發揚武德精神。通過定期考試可升級。	\$100/堂 (每兩個月為一期)	3-5歲	葉寶儀 (Bowie)
空手道		20:00 至 21:30		新生可穿著舒適運動服上課，稍後必須購買空手道袍(約\$280)及色帶。(由本單位代購)		6歲以上	
跆拳道A		18:30 至 19:30				4歲或以上 (初級至黃綠帶)	
跆拳道B	逢星期四	19:30 至 21:00		學習跆拳道能改善同學的體質，尤其是減低呼吸氣管發病的機會；同時能改善身體平衡、手腳協調及柔軟度和加強大肌肉的肌力。在訓練的過程中，同學可學習群體相處的技巧和提高積極性。課程分9級，由白帶至紅黑帶，完成每一階段及通過定期考試，均獲頒發認可證書。 *新生可穿著舒適運動服上課，稍後必須購買跆拳道袍及色帶。(袍連色帶約\$380)(由教練代購)	\$110/堂 (每兩個月為一期)	6歲或以上 (綠帶或以上)	葉寶儀 (Bowie)
跆拳道E		17:30 至 18:30	本單位			3-5歲或以上 (初級至黃綠帶)	
跆拳道C	逢星期三	18:30 至 20:00				6歲或以上 (綠帶或以上)	
跆拳道D		17:30 至 18:30				3-5歲或以上 (初級至黃綠帶)	
幼兒劍擊課程 A	逢星期三	19:30 至 20:30				3-6歲	
幼兒劍擊課程 C	逢星期一	16:00 至 17:00	本單位	通過滲入遊戲元素的劍擊，訓練專注力、判斷力、思考力和協調性。同時注重培養團隊精神和溝通表達能力，感受比賽的氣氛，如何面對輸贏。 *課程已包括訓練所需物資請穿著輕便運動服、運動鞋及帶備飲用水上課	130/堂 (每兩個月為一期)	3-6歲	關敏知 (Denise)
兒童劍擊課程 D		17:00 至 18:00				7-12歲	

體育運動

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
幼兒乒乓球證書課程	逢星期六	15:00 至 15:45	本單位	專為應付升小而設的乒乓球訓練課程，教練會透過生動有趣的獨特方式來教導小朋友正、反手打法，令小朋友透過學習乒乓球增強集中能力、身體協調能力和敏捷度，培養小朋友對體育運動的興趣，從而發掘內在的潛能。 本單位可推薦參加者參加乒乓球總會之章別獎勵計劃。 *自備球拍，如有需要，教練可代為購買(\$170)	\$120/堂 (每兩個月為一期)	3-5歲	李賀琳 (Holam)
兒童乒乓球證書課程		15:45 至 16:45				6-12歲	李賀琳 (Holam)
好辛苦系列— 元荃古道遠足行	23/12 星期六	09:15 至 17:00	荃灣及 深井	由荃景青年空間出發，經石龍拱步行至深井荃灣及深井，全程約10公里，適合想初嘗遠足的參加者。 1.費用已包括輕便午膳 2.需要自備由深井回荃灣的交通費用	\$80	6-12歲	李賀琳 (Holam)

個人成長

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
扮靚鑽研組	29/11至 20/12 逢星期三	19:00 至 21:30	本單位	教授皮膚護理及簡潔化妝技巧，為自己保持最佳的狀態，提升自信！ *費用已包括化妝品及護膚品	\$250	15-29歲	李綠丹 (Bella)
T.R.P.G x TFC生命抉擇 劇場	9月至1月 17:00至21:00 (三) 14:00至18:00 (六)		本單位	將戲劇、多角度思考和團隊合作融為一體的解謎遊戲 精選劇本： 殘酷的兇手 沉默的羔羊 *歡迎自行組團(3-6人)預約負責職員開團	\$50	15-24歲	何子晴 (Shinny)
金錢小管家	20/1/24 星期六	15:00 至 16:30	本單位	農曆新年將至，小朋友會收到利是錢。本活動會教授參加者正確理財的方法和技巧，學習由自己的金錢做規劃。 *導師為認可兒童財商培訓師(CCFQT)	\$90	小三至 小六學生	江奕謙 (Sunny)

學術

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
珠心算課程A		16:30 至 17:30					
珠心算課程B	逢星期五	17:30 至 18:30	本單位	珠心算是利用古代珠算方法，配合現代教育概念，有系統地訓練兒童，最終使珠算內化成心算，提高計算速度。通過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，增強記憶力和集中力，分珠算及心算，共12級，訓練耳聽、眼看、手撥、腦算的運算方法。 *新生需要買書及算盤。	\$100/堂 (每兩個月為一期)	3-12歲	李賀琳 (Holam)
珠心算課程C		18:30 至 19:30					

語文學習

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
中文基礎讀寫班 (P1)	逢星期六	10:30 至 11:30	本單位	透過即時互動的遊戲，引起學生對學習中文的興趣。閱讀故事和記敘文，訓練學生的理解能力。透過鞏固練習，讓學生熟悉閱讀理解的常見題型。重點教授學生如何應對填充題、排序題。教授學生擴寫四素句及各式行為句。 *1.註冊小學教師：李嘉欣老師主教 *2.因上課有機會使用到網絡，學生請準備平板電腦或手機上課	\$145/堂 (每兩個月為一期)	現就讀 P1的學生	
中文初級讀寫班 (P2)	逢星期六	11:30 至 12:30	本單位	透過即時互動的遊戲，引起學生對學習中文的興趣。閱讀寓言故事，記敘文，教授學生詞義推斷的方法，提升學生的理解能力。過鞏固練習，讓學生掌握填充題、選擇題、排序題及問答題的答題技巧。重點教授學生運用同義詞、反義詞及結構助詞，迅速找出填充題的答案。教授學生看圖寫作，並寫作實用文及記敘文。 *1.註冊小學教師：李嘉欣老師主教 *2.因上課有機會使用到網絡，學生請準備平板電腦或手機上課	\$145/堂 (每兩個月為一期)	現就讀 P2的學生	
中文中級讀寫班 (P3)	逢星期六	12:45 至 13:45	本單位	透過即時互動的遊戲，引起學生對學習中文的興趣。閱讀記敘文、說明文、描寫文（人物），教授學生詞義推斷的方法，升學生的理解能力。透過鞏固練習，讓學生掌握填充題、選擇題、排序題及問答題的答題技巧。重點教授學生運用同義詞、反義詞及結構助詞，迅速找出填充題的答案。 *1.註冊小學教師：李嘉欣老師主教 *2.因上課有機會使用到網絡，學生請準備平板電腦或手機上課	\$145/堂 (每兩個月為一期)	現就讀 P3的學生	李賀琳 (Holam)
中文高級讀寫班 (P4-5)	逢星期六	15:15 至 16:15	本單位	透過即時互動的遊戲、紙牌遊戲，引起學生對學習中文的興趣。提升學生的閱讀理解技巧，教授學生如何應對填充題、段旨題、主旨題、長問答。重點教授學生如何審題，找出題目中的關鍵詞句，快速找到答案。提升學生理解古文的能力，課程會加入文言文的閱讀理解。教授學生運用排除法，應對選擇題。教授學生寫作記敘文、說明文及實用文的技巧。 *1.註冊小學教師：李嘉欣老師主教 *2.因上課有機會使用到網絡，學生請準備平板電腦或手機上課	\$145/堂 (每兩個月為一期)	現就讀 P4-5的 學生	
小一面試班 (K2-K3)	逢星期六	14:00 至 15:00	本單位	為小朋友提供全方位的面試準備，以迎戰小一面試，進入心儀小學。課程的核心為訓練學生的表達技巧，內容將涵蓋以下範疇： A)面試的禮儀 B)說話技巧(自我介紹、說故事、朗讀、描述物件、書籍介紹) C)邏輯思維訓練 D)解難能力訓練 E)語文及生活知識。透過各種訓練，提升學生的專注力、觀察力及耐性。 *1.註冊小學教師：李嘉欣老師主教 *2.因上課有機會使用到網絡，學生請準備平板電腦或手機上課	\$200/堂 (每兩個月為一期)	現就讀 K2-K3 的學生	

語文學習

活動名稱	日期	時間	地點	內容及備註	收費	對象	負責職員
中文呈分試進擊班	逢星期六	16:15 至 17:15	本單位	透過即時互動的遊戲、紙牌遊戲，引起學生對學習中文的興趣。提升學生的讀、寫、聽、說能力。教授學生各類文章的閱讀策略及技巧：釐清文章的脈絡、找出段落主旨、尋找關鍵詞句。訓練學生的「歸納」及「延伸」文字的能力。提升學生理解古文的能力，課程會加入文言文的閱讀理解。雙數週寫作一篇，教授學生寫作描寫文、記敘文、說明文及實用文的技巧。訓練學生的聽辨及口語溝通能力。雙數週寫作一篇，老師將精批細改，給予改善建議。 *1.註冊小學教師：李嘉欣老師主教 *2.因上課有機會使用到網絡，學生請準備平板電腦或手機上課	\$155/堂 (每兩個月為一期)	現就讀P5-P6的學生	李賀琳 (Holam)
升中面試班	逢星期六	17:15 至 18:15	本單位	透過熱門的個人/小組問題，提升學生的口語溝通能力。教導學生撰寫自我介紹並為其訂正講稿內容。講解面試前的準備、儀容、禮儀、對答時的注意事項。講解面試時不適宜的表現及行為。進行模擬面試(個人短講及小組討論)，並作試後檢討。課堂以雙語進行(粵/普)。 *1.註冊小學教師：李嘉欣老師主教 *2.因上課有機會使用到網絡，學生請準備平板電腦或手機上課	\$185/堂 (每兩個月為一期)	現就讀P6的學生	
劍橋英語證書課程 Junior Starters		09:15 至 10:15				3-4歲	
劍橋英語證書課程 Pre-Starters A		11:15 至 12:15		透過即時互動的遊戲，引起學生對學習中文的興趣。閱讀故事和記敘文，訓練學生的理解能力。透過鞏固練習，讓學生熟悉閱讀理解的常見題型。重點教授學生如何應對填充題、排序題。教授學生擴寫四素句及各式行為句。		4-5歲	
劍橋英語證書課程 Starters		10:15 至 11:15				5-7歲	
劍橋英語證書課程 Movers	逢星期六	12:15 至 13:15	本單位	1. 由英國外籍導師教授課程(已於中心教授超過7年以上) 2. 每季設有Mock Test，為學員進行評估，晉級可獲發證書。 3. Starters或以上程度可參加劍橋小學英語考試。 4. 學前評估於每個星期六舉行，家長可聯絡本中心負責職員預約評估時間。 5. 4歲或以上學員必須進行評估，3歲學員可直接入讀Junior Starters。 6. 所有學員均須按程度購買劍橋出版及認可的教科書1本，費用為\$210。	\$145/堂 (每兩個月為一期)	7-9歲	李賀琳 (Holam)
劍橋英語證書課程 Flyers		16:15 至 17:15				8-13歲	
劍橋英語證書課程 KET		17:15 至 18:15				8-13歲	
劍橋英語證書課程 PET		15:15 至 16:15				8-13歲	
幼兒學拼音 Twinkl Phonics	逢星期六	14:15 至 15:15	本單位	使用來自英國的Twinkl Phonics系統教授英語拼音，透過趣味盎然的故事、堂上練習和互動遊戲來教授基本發音、元音和拼合等要訣，從而提升幼兒的英語聽寫能力! 由英國外籍導師教授課程(已於中心教授超過7年以上英語課程)	145/堂 (每兩個月為一期)	K1-K2/ 3-5歲/ 適合對英語拼音基礎的學童	李賀琳 (Holam)