學術語文

導師：李嘉欣 (Charlie) – 教授小手肌訓練班、幼兒補本中文班、中文基礎讀寫班(P1)、中文初級讀寫班(P2–P3)、小六中文呈分綜合運用班、中文中級讀寫班(P4–P5)、小五中文呈分綜合運用班、中一白話文精讀班
– 註冊小學教師
導師：Mr Barrie – 教授剛橋英語語言課程及英語作家Little Writer
– 英國人導師

珠心算初級課程 (混合班) A/B/C/D班

時間 逢星期五 A組: 4:30pm–5:30pm | B組: 5:30pm–6:30pm
逢星期五 C組: 6:30pm–7:30pm
地點 本單位
內容 珠心算是利用古代算盤方法，配合現代教育概念，有系統地練習數學，最終使孩子擁有心算能力，提高計算速度、邏輯思維、觀察、手眼、腦算的訓練，增強記憶力和集中力。香港國際珠心算聯會受認證。
珠心算分初/中/高級，每級分三期；每完成一級出席率達80%或以上並經考試評核後，可獲證書乙張。
收費 $90/堂，兩個月為一期。
對象 4–12歲
備註 新生需購買書本($35)及算盤($35)。
負責 林卓希 (Andy)

小手肌訓練班

時間 逢星期六 9:15am–10:15am
地點 本單位
內容 1. 透過一連串有趣的遊戲及過數，訓練小朋友的小肌肉。
2. 並學習正確的執筆姿勢以及坐姿，為以後書寫打好基礎。
3. 為小朋友升級小一及書寫中文字做好準備。
收費 $200/堂 按兩個月收費
對象 K2至P1學生/3–6歲
備註 1. 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
2. 課程已包括書材料
3. 適合尚未懂得執筆書寫的小朋友，或執筆書寫較弱的初小學生報讀。
4. 如受疫情影響，課程將會改為網上進行。
負責 李寶琳 (Holam)

幼兒繪本中文班

時間 逢星期六 10:30am–11:30am
地點 本單位
內容 1. 透過閱讀繪本，培養幼兒對閱讀的興趣，以及思考力和專注力。
2. 透過繪本教學，培養幼兒的寫輯能力。
3. 在閱讀的過程中，培養幼兒的同理心，以及對世界的關懷能力。
4. 透過節慶課予，配詞，句子填充等練習，提升幼兒的識字量。
收費 $200/堂 按兩個月收費
對象 K2至P1學生/3–6歲
備註 1. 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
2. 課程已包括書材料
3. 如受疫情影響，課程將會改為網上進行。
負責 李寶琳 (Holam)

中文基礎讀寫班(P1)

時間 逢星期六 11:30am–12:30pm
地點 本單位
內容 1. 透過聽說互動的遊戲、紙牌遊戲，引起學生對學習中文的興趣。
2. 間讀詞語，故事和記敘文，訓練學生的理解能力。
3. 透過繪圖練習，讓學生熟悉間讀詞語。
4. 重點教授學生如何應對填充題、排序題。
5. 早期教作四格句和各種句為句。
6. 根據學生的程度，適時調整教學的節奏。
收費 $140/堂，兩個月為一期。
對象 現就讀P1學生/5–7歲
備註 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
負責 李寶琳 (Holam)

中文初級讀寫班(P2–P3)

時間 逢星期六 12:45pm–1:45pm
地點 本單位
內容 1. 透過聽說互動的遊戲、紙牌遊戲，引起學生對學習中文的興趣。
2. 間讀寫故事、記敘文，教授學生詞義推斷的方法，提升學生的理解能力。
3. 透過繪圖練習，讓學生掌握填充題、選擇題、排序題的答題技巧。
4. 重點教授學生運用同義詞、反義詞及結構詞詞，透過找出填充題的答案。
5. 看圖寫作段落，篇章。
6. 根據學生的程度，適時調整教學的節奏。
收費 $140/堂，兩個月為一期。
對象 現就讀P2–P3學生/6–9歲
備註 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
負責 李寶琳 (Holam)

小六中文呈分綜合運用班

時間 逢星期六 2:00pm–3:00pm
地點 本單位
內容 1. 透過聽說互動的遊戲、紙牌遊戲，引起學生對學習中文的興趣。
2. 提升學生的讀、寫、說、聞能力。
3. 透過繪圖練習，讓學生掌握填充題、選擇題、排序題的答題技巧。
4. 重點教授學生如何應對閱讀理解題。
5. 教授學生運用詞語法，提供語境。
6. 根據學生的程度，適時調整教學的節奏。
收費 $140/堂，兩個月為一期。
對象 現就讀P6學生/10–12歲
備註 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
負責 李寶琳 (Holam)

中文中級讀寫班(P4–P5)

時間 逢星期六 3:15pm–4:15pm
地點 本單位
內容 1. 透過聽說互動的遊戲、紙牌遊戲，引起學生對學習中文的興趣。
2. 提升學生的讀寫基礎能力，包括：修辭、量詞、標點符號、重組句子等。
3. 間讀寫記敘文、說明文、描寫文、教授間讀策略及答題技巧。
4. 透過繪圖練習，讓學生熟悉間讀詞語。
5. 重點教授學生如何應對填充題、選擇題、排序題、照答題的答題技巧。
6. 寫作實用文或記敘文。
7. 根據學生的程度，適時調整教學的節奏。
收費 $140/堂，兩個月為一期。
對象 現就讀P4–P5學生/8–11歲
備註 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
負責 李寶琳 (Holam)

小五中文呈分綜合運用班

時間 逢星期六 4:15pm–5:15pm
地點 本單位
內容 1. 透過聽說互動的遊戲、紙牌遊戲，引起學生對學習中文的興趣。提升學生的讀、寫、說、聞能力。
2. 重溫語氣詞的運用，教授學生如何應對填充題、段落題、主旨題、長題等。
3. 重點教授學生如何審題，找出題目中的關鍵詞句，快速找到答案。教授學生運用排除法，提對答案。
4. 雙數課時一課，教授學生寫作記敘文、說明文及實用文的技巧。
5. 訓練學生的聽說及口語溝通能力。
6. 雙數課時一課，老師將精心設計，給予改善建議。
收費 $150/堂，兩個月為一期。
對象 現就讀P5學生/10–12歲
備註 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
負責 李寶琳 (Holam)

中一白話文精讀班

時間 逢星期六 5:15pm–6:15pm
地點 本單位
內容 1. 透過閱讀散文，透過記敘文要素，找出文章的主旨。透過記敘的線索，學生能預測人物的思想感情。
2. 重溫語氣人物的各種手法，包括：肖像描寫、行動描寫、語言描寫、心理描寫。
3. 提升學生的感文基礎能力：對比、排比、對偶、象徵、比喻、反諷等。
4. 於於訓練課程內容大意的技巧。
收費 $165/堂，兩個月為一期。
對象 現就讀S1學生/12–15歲
備註 註冊小學教師 – 李嘉欣老師主教
負責 李寶琳 (Holam)

剛橋英語證書課程

時間 逢星期六
Junior Starters (3–4歲) 09:15am–10:15am
Pre-Starters (4–5歲) 11:15am–12:15pm
Starters (5–7歲) 10:15am–11:15am
Movers (7–9歲) 12:15pm–1:15pm
Flyers (9–13歲) 4:15pm–5:15pm
KET (8–13歲) 5:15pm–6:15pm
PET (8–13歲) 3:15pm–4:15pm
地點 本單位
內容 剛橋小學英語考試乃剛橋大學考試局(Cambridge ESOL) 著辦的公認英語語考試，旨在考核學生各方面的英語實際使用能力。本課程為建立學員的良好英語基礎，包括聽、讀、寫、說之能力訓練，同時亦會與國際負責任合組評核試之要求，藉以提升他們對學習英語之興趣及信心，最終實現總地衆心學習英語，這對學員在學校裏的學習也極有益處。
收費 $135/堂，按兩個月收費。
備註 1. 英國人導師 Mr Barrie
2. 教課內容以剛意程內為主，學生將具備一定英語基礎方能入學。
3. 如無剛橋口試及笑聲考。
負責 李寶琳 (Holam)

英語作家Little Writer

時間 逢星期六 2:15pm–3:15pm
地點 本單位
內容 課程透過生動有趣的互動教學，培養英語溝通技巧，從而提高參加者對閱讀的興趣，並增強英語應用的信心及能力。
收費 $135/堂，按兩個月收費。
對象 6–14歲
備註 1. 英國人導師 Mr Barrie
2. 因課堂內容以創意寫作為主，學生需具備一定英語寫作能力，例如能夠獨立寫出英文單句。
負責 李寶琳 (Holam)

英式童話學拼音

時間 初階: 逢星期日 5:00pm–6:00pm
進階: 逢星期日 6:00pm–7:00pm
地點 本單位
內容 由外籍導師以英國拼音教學系統來教授語，引導參加者提示學習英語的英語拼音，亦可發展參加者的英語拼音，初階課程採用Letterland之官方教材，進階課程則採用Fully Phonics教材，內容有系統性，圖時性豐富。
收費 $135/堂，按兩個月收費。
對象 初階：K1–K3
進階：P1–P3
備註 1. 由外籍導師任教。
2. 英語拼音初學者可直接報讀初階班，其後按程度由導師安排升班。
負責 李寶琳 (Holam)

「學習有法，課餘託管計劃」

時間 每月逢星期一至五 (公眾假期除外)
2:00pm–7:00pm (4小時)
地點 本單位
內容 為雙職家長及有需要家庭提供託管服務，以新型態的課程，為學生提供一個安全、健康、愉快的環境，讓學生能夠在完成功課後，進行多元化的興趣發展，以及對生活技能的學習，與同齡朋友一起成長。
收費 $440/每月
對象 小一至小六學生
備註 ＊專業社工為個別學員提供輔導及諮詢服務
1. 經海有需要的家庭可申請學費津助。
2. 上課之學生和家長須安排個別面見。
負責 關敏知(Denise)

體育舞蹈

導師：劉卓然教練 – 教授幼兒芭蕾及少年新銳體操訓練班
香港飛龍健體新銳體操項目(JUNIOR)教練，現役香港飛龍體新銳體操項目公開組成員，地區青年訓練主教練。
導師：任坤峰教練 – 教授幼兒足球訓練班、基礎兒童足球訓練班、基礎少年足球訓練班及進階兒童足球訓練班
具有十年執教經驗，熟甲組足球員,現役乙組足球教練,並多次帶領任教中學打入全港精英足球賽。
導師：沈雅琳 – 教授幼兒乒乓球訓練班及兒童乒乓球訓練課程
具備近20年乒乓球教學經驗，曾在歐港九各學校教授乒乓球隊。

荃景 跑步訓練班2022 U12A 及 U12B (9–12歲)

日期 U12A: 17/9，24/9，8/10，15/10，22/10，29/10，5/11，12/11
及 (逢星期六) (公眾假期)
U12B: 17/9，24/9，8/10，15/10，22/10，29/10，5/11，12/11
(逢星期六) (公眾假期) 4:30–6:00
地點 葵芳運動場 (運動場集合和解散)
內容 跑步對小朋友太好處:
1. 跑步能減低肥胖的風險。
2. 保持身體健康
3. 培養堅韌的精神及毅力。
4. 鍛鍊心肺功能
5. 跑步打腿或胸有助於提高腦活動，提升學習的能力和水平
荃景青年空間將會在星期四進行兩天課程訓練，學習跑步知識及技巧之餘，同時提升青少年的心肺功能、技術、協調性及速度，完成課程後，需要參與一次賽工服務。
收費 全免
名額 各班12人
對象 9–12歲青年
備註 1. 是次活動會按疫情的變化而改變活動形式
2. 參加者成功報名後，同事會聯絡參加者。
3. 參加者出席率必須達到90%或以上
負責 余頌德 (魚蛋)

荃景 跑步訓練班2022 U16 (13–16歲)

日期 17/9，24/9，8/10，15/10，22/10，29/10，5/11，12/11 (逢星期六) (非假期)
時間 7:00am–8:30am
地點 葵芳運動場 (運動場集合和解散)
內容 荃景青年空間將會在星期四進行兩天課程訓練，學習跑步知識及技巧之餘，同時提升青少年的心肺功能、技術、協調性及速度，完成課程後，需要參與一次賽工服務。
收費 全免
名額 各班12人
對象 13–16歲青年
備註 1. 是次活動會按疫情的變化而改變活動形式
2. 參加者成功報名後，同事會聯絡參加者。
3. 參加者出席率必須達到90%或以上
負責 余頌德 (魚蛋)

荃景 跑步訓練班2022 (17–25歲)

日期 6/9，13/9，20/9，27/9，4/10，11/10，
18/10，25/10 (逢星期二) (非假期)
時間 7:00am–9:00am
地點 葵城門谷運動場(運動場集合和解散)
內容 今年進打馬拉松計 30/10/2022 舉行，今年的馬拉松請你有份哦，荃景青年空間將會在葵青區推出跑步知識及技巧之餘，同時提升青少年的心肺功能、技術、協調性及速度，完成課程後，需要參與一次賽工服務。
為配合Pose Method，提升跑步效率外，更一班人一周報名跑10km，跑出自己PB時間，突破自我！一班人數跑得更起更快！
收費 全免
名額 各班12人
對象 17–25歲青年
備註 1. 是次活動會按疫情的變化而改變活動形式
2. 參加者成功報名後，同事會聯絡參加者
3. 參加者出席率必須達到90%或以上
負責 余頌德 (魚蛋)

兒童躲避盤培訓課程 / 少年躲避盤培訓課程

時間 逢星期二 5:00pm – 6:00pm
地點 本單位
內容 透過系統性及多樣化的訓練方式，教授兒童躲避盤技巧，從而改善身體協調性，提升專注力及訓練團隊合作及提升兒童手眼協調能力。
收費 $110/堂 (每兩個月收費)
對象 6–8歲
備註 可報名香港飛龍健體聖香港新銳體操會員
負責 林卓希 (Andy)

透過系統性及多樣化的訓練方式，教授參加者基本躲避盤知識，技巧及比賽戰術運用，從而提升參加者的專注力及訓練團隊合作，並在比賽中學習解預精神。
時間 逢星期二 6:00pm – 7:00pm
地點 本單位
內容 本課程為了開發小朋友對拍子的興趣，本課程將會由進入深，透過流行音樂和編排有趣的舞步，訓練身體節奏感及身體的協調性，在學習舞蹈過程中達小朋友雙體能及受他人的課堂！
收費 $105/堂
對象 3–6歲
備註 1. 請穿著輕便衣服(女學員可自備半截紗上裙)
2. 請穿著拉了舞鞋或拉帶有靠鞋上課或於第一堂向導師訂購 (約$150，按尺碼而定)
3. 表現優異學員，將會獲邀參加本學位不同場合演出，表演服飾由本學位安排。
負責 關敏知 (Denise)

幼兒籃球培訓課程A/B/C

時間 A組: 逢星期六 12:00pm–1:00pm
C組: 逢星期日 2:00pm–3:00pm
地點 本單位 (C組: 荃灣荃景圍花園(荃灣英樂街38號C室外)
內容 籃球運動其獨特之處是除了體兼顧體能及技巧外，學習與隊友溝通也很重要，兒童課程會以遊戲方式進行比賽，訓練團隊精神及合作，協調能力及興趣培養。
收費 $110 /堂，每2個月收費，兩子頭月度。
對象 6–8歲
備註 *請穿運動服及球鞋 *自備食水、毛巾
*基礎少年籃球訓練班A及基礎兒童籃球培訓課程C會在戶外進行，如下雨，將會轉為室內進行或取消
負責 林卓希 (Andy)

基礎兒童籃球培訓課程A/C

基礎少年籃球訓練班A

時間 A組: 逢星期六 1:30pm–3:00pm
地點 荃灣荃景圍花園(荃灣英樂街38號C室外)
內容 本課程為了開發小朋友對拍子的興趣，本課程將會由進入深，透過流行音樂和編排有趣的舞步，訓練身體節奏感及身體的協調性，在學習舞蹈過程中達小朋友雙體能及受他人的課堂！
收費 $105/堂
對象 3–6歲
備註 1. 請穿著輕便衣服(女學員可自備半截紗上裙)
2. 請穿著拉了舞鞋或拉帶有靠鞋上課或於第一堂向導師訂購 (約$150，按尺碼而定)
3. 表現優異學員，將會獲邀參加本學位不同場合演出，表演服飾由本學位安排。
負責 關敏知 (Denise)

進階兒童籃球培訓課程B/D

時間 B組: 逢星期二 7:00pm–8:30pm | D組: 逢星期六 6:30pm–8:00pm
地點 荃灣荃景圍花園(荃灣英樂街38號C室外)
內容 此班只開放精練無及登參加基礎兒童籃球培訓課程的參加者報讀。課程會進行專業籃球訓練，學習進階的籃球戰術，在戶外的籃球場進行籃球戰略訓練，包括無球跑動、基本防守意識、接球戰術、小組進攻技術、切入門路，並進行實戰對決練習。
收費 $180 (每堂)每2個月收費，兩子頭月度。
對象 8–13歲
備註 *請穿運動服及球鞋 *自備食水、毛巾
*如下雨，將會轉為室內進行或取消
負責 林卓希 (Andy)

兒童花式跳繩訓練班

少年花式跳繩訓練班

時間 逢星期六 1:00pm–1:45pm
地點 本單位
內容 透過跳繩訓練，鍛鍊小朋友四肢協調能力，訓練兒童體適能、大小肌肉控制、敏捷度、平衡力、協調能力等，課程中，也們 將會按照中國香港跳繩總會的章程形式訓練，教導基本技術及花式跳繩技巧，如果數練這為學員已具備足夠的能力，可以安排考試取得總會的章級資格。
收費 $120 (每堂)每2個月收費，兩子頭月度。
對象 兒童班: 6–8歲 | 少年班: 9–13歲
備註 *請穿運動服及球鞋 *自備食水、毛巾
*如有需要，教練可代為購買跳繩($100)。
負責 林卓希 (Andy)

幼兒乒乓球培訓課程

兒童乒乓球訓練課程

時間 逢星期六 3:00pm–3:45pm
地點 本單位
內容 根據年齡及各種化的訓練模式，教授幼兒學員基本的乒乓球知識，改善球感、擊球動作、準確性、穩定性及協調性，課程除了可培養幼兒對學員在乒乓球的興趣外，亦有助刺激小肌肉發展，同時加強手眼協調能力，讓配合乒乓球總會之國會標準考核要求而設計。教授兒童上、反手打法及推、擋、搓球等不同技術項目，兒童亦可透過乒乓球訓練強強本功，身體協調能力的發展，發現內在的潛能。
收費 $110/堂 (每兩個月收費)
對象 幼兒班: 3–6歲 | 兒童班: 7–13歲
備註 單位可推薦參加香港乒乓球總會之東別賽級計劃，自備球拍，如有需要，教練可代為購買($170)。
負責 林卓希 (Andy)

幼兒創擊課程 A/B/C/D/E

時間 A組: 逢星期三 7:30pm–8:30pm | B組: 逢星期三 8:30pm–9:30pm | C組: 逢星期一 4:00pm–5:00pm | D組: 逢星期一 5:00pm–6:00pm | E組: 逢星期一 3:00pm–4:00pm
地點 本單位
內容 通過導入遊戲元素的創擊，訓練專注力，判斷力，思考力和協調性，同時注重培養團隊精神和溝通表達能力，感受比賽的氣氛，如何面對輸贏。
收費 $130 (每堂)
對象 A/C組: 3–6歲 | B/D/E組: 7–12歲
備註 導師：Coach of Hong Kong Fencing Association
*請穿已包括調練所需物資。
*請穿著輕便運動服，運動鞋及手帶。
*可訂購花劍組裝(約$40)連陳劍(約$100)保護衣(約$260)單張衣(約$100)手套(約$90)花劍(約$200)
負責 林卓希 (Andy)

為雙職家長及有需要家庭提供託管服務，以新型態家長對子女的照顧和學業壓力；致力培養學生多元化發展，全面發展個人成長需要，與家長緊密聯繫，提供適切的支援服務。

服務

協助完成每天功課、茶點、課後活動、
發展性活動（例如：社交技巧等)及義工活動…等

#會有社工為個別學員提供輔導及諮詢服務

查閱更多內容

SCAN ME

bit.ly/31Vdemt

備註：
1) 入讀之學生和家長須安排個別面見
2) 經濟有需要的家庭可申請學費津助
3) 如有任何查詢可與關姑娘Denise聯絡

日期：每月逢星期一至五(公眾假期除外)
時間：3:00PM – 7:00PM (4 小時)
地點：本單位
對象：小一至小六學生
收費：$1440 (每月)

負責職員：關敏知(Denise)

CONTACT US

hkfyg_tsuenking
2498 3333
香港青年協會 荃景青年空間
荃灣荃景圍76-84號 荃景花園第十座地下及一樓

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00AM-2:00PM						●	
2:00PM-6:00PM	●	●	●	●	●	●	
6:00PM-10:00PM		●	●	●	●	●	

● 正常開放時間　● 只開放予興趣課程使用者

如你不欲收取通函郵件，請在信箱貼上「不收取通函」標貼。標貼可於全綠郵政局、各區民政事務處的民政諮詢中心、公民學校辦事處和個別私人屋苑的管理處免費索取。請注意，「不收取通函」標貼僅制並不適當由政府及相關機構/立法會議員、區議會議員、選舉候選人和根據《稅務條例》第88條合資格獲豁免繳稅的慈善機構所投寄的通函郵件。

交通指引

港鐵　荃灣站A出口往愉景新城方向步行15分鐘便可到達。

巴士/小巴
於荃景花園下車
巴士路線：30X, 30, 39A, 39M
小巴路線：95, 95M
於錦豐園/沙咀道下車往荃景花園方向步行約5分鐘
巴士路線：34, 34M, 48X, 234X, 934, 53, 57M, 58M,58P, 59A, 59M, 60M, 868, 61M, 260C, 66M, 67M, 68M, 69M, 234A, 234B, 251M, 265M, 269M

聯絡方法

tk.hkfyg.org.hk

立即掃瞄以獲取資訊!

荃灣荃景圍76–84號荃景花園
第十座地下至一樓
電話：24983333
傳真：24125687
電郵：tk@hkfyg.org.hk

hkfyg_tsuenking
香港青年協會 荃景青年空間

本單位備有服務質素標準與準則，歡迎各社區人士查詢。
督印人: 關慧群　印刷數量：4100　印刷日期: 2022年8月

體育舞蹈

導師：黃梓熙 (Miss Even) – 教授Baby Pop Dance、Kids Pop Dance、中國舞、青年YOUTH (KPop & Contemporary)及Baby Latin
荃景青年空間 – 在剛剛開幕當日由國際舞蹈界HSBC賞給的獎學金，黃老師今完成考取了北京舞蹈學院幼兒和青少年英國皇家舞蹈教師協會BTD (Imperial Society of Teachers of Dancing) 拉丁舞教師資格，有12年教學經驗，現時在不同的中小學、和多間幼兒的舞少年機構任教，拉丁舞、CSTD標準舞、Kids Pop Jazz。
導師：黃嘉欣 – 教授現代舞課程
擁有超過14年教學經驗，曾現作品超過三十個，曾擊得全港公開舞蹈比賽現代舞冠軍，爵士舞冠軍，學界舞蹈總獎項，編舞獎，九龍城區舞蹈比賽公開組總獎等，2017–2018連續作品榜單中四項，沙田區，九龍城區全場冠軍，亞太區國際賽現代爵士舞優異獎及香港表演藝術獎金獎

Baby Pop Dance

時間 逢星期六 2:00pm–3:00pm
地點 本單位
內容 透過節奏強勁流行的韻國音樂音樂及輕鬆活潑的舞步，認識音樂節奏，訓練身體之協調性及大小肌肉運用。
(活潑可愛不墨守成的 Kids Pop Dance舞！)
收費 $105/堂
對象 足3–5歲
備註 1. 表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。
2. 請穿著拉 – 緊身運動鞋
3. 請穿著輕便運動服，運動鞋及帶備飲用水上課。
4. 可訂購舞蹈技巧鞋 (約$80一對)
負責 關敏知 (Denise)

Kids Pop Dance

時間 逢星期六 3:00pm–4:00pm
地點 本單位
內容 透過節奏強勁流行的韻國音樂音樂及輕鬆活潑的舞步，認識音樂節奏，訓練身體之協調性及大小肌肉運用。
(可升級本單位的青年YOUTH KPop & Contemporary)
收費 $105/堂
對象 足6–8歲
備註 1. 表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。
2. 請穿著拉 – 緊身運動鞋
3. 請穿著輕便運動服，運動鞋及帶備飲用水上課。
4. 可訂購舞蹈技巧鞋 (約$80一對)
負責 關敏知 (Denise)

中國舞

時間 逢星期六 4:00pm–5:00pm
地點 本單位
內容 透過編排舞蹈來訓練身體的協調性、靈活性、關節柔軟度及音樂節奏感訓練，課程以「中國北京舞蹈學院等級考試」作為藍本，同時它好特點是會舞蹈的訓練，鍛練和中國舞蹈的協調為一體。
收費 $105/堂
對象 足5–9歲
備註 1. 表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。
2. 請穿著拉 – 緊身運動鞋(練功服可向導師查詢及帶備飲用水上課。
3. 可訂購舞蹈技巧鞋 (約$80一對)
4. 家長可決定是否考試
負責 關敏知 (Denise)

青年YOUTH (KPop & Contemporary)

時間 逢星期六 5:00pm–6:00pm
地點 本單位
內容 課程會安排同時間時段進行的韻國音樂，由進入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並教加上KPop的流行舞步，讓學員清楚有如有新。
收費 $105/堂
對象 8–14歲
備註 1. 表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。
2. 請穿著拉 – 緊身運動鞋
3. 請穿著輕便運動服，運動鞋及帶備飲用水上課。
負責 關敏知 (Denise)

Baby Latin

時間 逢星期六 6:00pm–7:00pm
地點 本單位
內容 本課堂為了開發小朋友對拍子的興趣，本課程將會由進入深，透過流行音樂和編排有趣的舞步，訓練身體節奏感及身體的協調性，在學習舞蹈過程中達小朋友雙體能及受他人的課堂！
收費 $105/堂
對象 3–6歲
備註 1. 請穿著輕便衣服(女學員可自備半截紗上裙)
2. 請穿著拉了舞鞋或拉帶有靠鞋上課或於第一堂向導師訂購 (約$150，按尺碼而定)
3. 表現優異學員，將會獲邀參加本單位不同場合演出。表演服飾由本單位安排。
負責 關敏知 (Denise)

兒童爵士舞課程 Theatrical Performing Arts–PTPA

少年爵士舞課程 Theatrical Performing Arts—PTP&TPAB

時間 逢星期二 4:30pm–5:30pm | 逢星期二 5:30pm–6:30pm
地點 本單位
內容 爵士舞的訓練，有助增強學員的協調性和音樂感，對幼兒的身心和腦部亦可以起總體的作用，課堂當以基基本的起跳及重心轉移開始，重點培訓靈活的肢體運用和協調性，以增強參加者的信心及全面發展。
*本課程將安排表現優異同學參與公開比賽及表演，(聖誕期間舞蹈教師協會(聖誕MCSTD)，的Pregrades Theatrical & Performing arts級別試。
收費 $115/堂 | $125/堂
對象 3–5歲 | 4–6歲
備註 1. 請穿著輕便運動服，自備拉巧鞋(新鞋)及帶備飲用水上課
2. 第一堂後可訂購黑皮書上舞鞋 (約$220一對)
負責 關敏知 (Denise)

國術詠春

時間 逢星期五 7:30pm–8:30pm
地點 本單位
內容 以慈祥、親和、基礎詠春技巧及培養學員自信表現訓練為主。
收費 每堂$115 (每兩月為一期，每期總堂一次)
對象 6–25歲
備註 * 請穿著舒適運動服及運動鞋上課
* 如須購買胸前Tee，請向現場負責人。
負責 林卓希 (Andy)

導師：范桂聰教練 – 教授幼兒空手道及空手道
沖繩剛柔流空手道協會 – 3段，香港空手道總會裁判，香港教練培訓委員會認可教練，WKF認可教練。

導師：龍瑞常教練 – 教授幼兒空手道及空手道
沖繩剛柔流空手道協會 – 1段，香港空手道總會裁判，香港教練培訓委員會認可教練，WKF認可教練。

幼兒空手道

時間 逢星期五 7:15pm–8:00pm (公眾假期放假)
地點 本單位
內容 課程為–開柔道–門法，內容包括體能訓練及拳、肘、腳、膝等身體各部位攻防的運用，套拳及搏擊自衛術等，藉練習身的體能，能力及意志，培養協記、紀律及修為，從而發揮武德精神，通過定期考試可升級。
收費 每堂$95 (每兩月為一期，每期總堂一次)
對象 3–5歲
備註 新生可穿著舒適運動服上課，稍後必須購買空手道袍約$260及色帶。
負責 葉寶儀(Bowie)

空手道

時間 逢星期五 8:00pm–9:30pm (公眾假期放假)
地點 本單位
內容 課程為–開柔道–門法，內容包括體能訓練及拳、肘、腳、膝等身體各部位攻防的運用，套拳及搏擊自衛術等，藉練習身的體能，能力及意志，培養協記、紀律及修為，從而發揮武德精神，通過定期考試可升級。
收費 每堂$95 (每兩月為一期，每期總堂一次)
對象 6歲或以上
備註 新生可穿著舒適運動服上課，稍後必須購買空手道袍約$280及色帶。
負責 葉寶儀(Bowie)

跆拳道A/B/C/D/E

時間 A組：逢星期四 6:30pm–8:30pm (公眾假期放假) | B組：逢星期四 8:00pm–9:30pm (公眾假期放假) | C組：逢星期三 6:30pm–8:00pm (公眾假期放假)
D組：逢星期三 8:00pm–9:30pm (公眾假期放假) | E組：逢星期四 5:30pm–6:30pm (公眾假期放假)
地點 本單位
內容 學習跆拳道能改善同學的體質，尤其是被同伴欺負等情況的機會；同時能改善身體平衡、手腳協調及柔軟度和加強大肌肉的肌力。在訓練的過程中，同學可學習群體相處的技巧和提高積極性，課程分9級，由白帶至紅帶，完成每一階段及通過定期考試，均獲頒發可證書。
收費 每堂$105 (每兩月為一期，每期總堂一次)
對象 A組：4歲或以上 | B組：4歲或以上 | E組：3–5歲 | C組：4歲或以上 | D組：4歲或以上
備註 新生可穿著舒適運動服上課，稍後必須向教練購買跆拳道袍。
負責 葉寶儀(Bowie)

文化藝術

導師：陳琦敏 (Eva) – 教授小小手 兒童多元建書創作樂、小小手 幼兒多元手工綜合樂、木顏色及鉛筆素描繪畫證書課程、中國水墨畫證書課程、綜合水彩繪畫證書課程及小提琴課程
導師：張文雄 (Dicky) – 教授「鼓」起勇氣、木鼓鼓課程
導師：黃國輝 – 教授爵士鼓初班、爵士鼓中班(四至五級)、爵士鼓進階班(六至八級)
擁有超過10年教學經驗，考獲Trinity College London Rockschool Drums Grade 8及Rock and Pop Drums Grade 8
導師：王智強 – 教授爵士鼓初班、爵士鼓中班及爵士鼓進階班
考獲RSL Awards Rockschool Drums Grade 8

小小手 兒童多元繪畫創作樂

時間 逢星期六 9:45am–10:45am
地點 本單位
內容 運用油粉彩、壓膠彩、廣告彩等顏料，應用其他基術素材，加強學生對構圖、顏色、色彩的認知掌握，以進一步學習處理畫作主題及視覺表達，增加兒童顏彩力和想像力，此為長期恆常班，課程定期會有不同課題的畫作創作，課堂重點會有手元藝術空間及提供最新的作品。
收費 $125/堂 按兩個月收費
收益 1. 請自備圍裙及手袖
2. 課程已包材料費用
3. 完成一期及出席率足夠的成或以上，可向單位申請證書。
負責 李寶琳 (Holam)

小小手 幼兒多元手工綜合樂

時間 逢星期六 11:00am–11:45am
地點 本單位
內容 透過繪畫、油粉彩、立體造形等配合不同多元化素材，讓學生體驗各種玩味的藝術創作，以有趣及豐富的題材引發孩子產生繪畫興趣，提倍孩子對美感的觸覺及顏彩力，同時鍛練幼兒的小肌肉，手，眼和腦的協調。
收費 $125/堂 按兩個月收費
收益 1. 請自備圍裙及手袖
2. 課程已包材料費用
3. 完成一期及出席率足夠的成或以上，可向單位申請證書。
負責 李寶琳 (Holam)

木顏色及鉛筆素描繪畫證書課程

時間 逢星期六 12:00pm–1:00pm
地點 本單位
內容 主要教授學生木顏色素描的各種技巧及硬筆鉛筆，包括顏料物件形態，解剖比例，加強學生對素描的認知，表達及顏用方式，教授素描的基本技巧及理論，包括：光影明暗，立體感呈，空間，質感等。
收費 $135/堂 按兩個月收費
對象 6–12歲
備註 1. 課程需要自備圍裙，如需要可向單位購買。
2. 完成一期及出席率足夠的成或以上，可獲得證書。
負責 李寶琳 (Holam)

中國水墨畫證書課程

時間 逢星期六 2:00pm–3:15pm
地點 本單位
內容 教授基礎水墨繪畫技巧及簡單書法學習。教導兒童基本水墨畫技法，學習基本筆畫及用色技巧，以不同題材繪畫物件繪畫題材，培養小朋友學習水墨畫的能力及興趣。
收費 $135/堂 按兩個月收費
對象 6–12歲
備註 1. 請自備圍裙及手袖
2. 課程需要自備圍畫毛及顏料，如需要可向單位購買。
3. 完成一期及出席率足夠的成或以上，可獲得證書。
負責 李寶琳 (Holam)

綜合水彩繪畫證書課程

時間 逢星期六 3:30pm–4:45pm
地點 本單位
內容 課程提授參加者使用水彩的基本技巧，各種繪畫基礎技巧及理論，包括：透明理論、色彩理論、構圖等，並學用其他顏料，以改善參加者繪畫能力，讓他們建構不同題材及顏料，提高創意力及對顏色的興趣。
收費 $140/堂 按兩個月收費
對象 7–15歲
備註 1. 請自備圍裙及手袖，
2. 課程需要自備水彩罐及畫筆，如需要可向單位購買。
3. 完成一期及出席率足夠的成或以上，可向單位申請證書。
負責 李寶琳 (Holam)

小學視藝呈分試課程

時間 逢星期六 5:00pm–6:15pm
地點 本單位
內容 課程指導學生完成學校美勞，繪畫功課或比賽作業，並協助提升校內視覺藝科成績，為學生開設呈分試的好幫手。課程設計以日常材料，培養小朋友學習水墨畫的能力及興趣。
收費 $155/堂 按兩個月收費
對象 小四至小六生
備註 課程需要自備圍裙，如需要可向單位購買。
負責 李寶琳 (Holam)

「鼓」起勇氣 - 木箱鼓課程

時間 6–